

2023. 10月発行

社協は、社会福祉協議会の略称です。













このイベントは赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

# 令和5年7月8日(土)紀北町社会福祉会館

## 「子育て応援!マルシェ Motteico」を開催しました。

このイベントは「子育てしやすい地域づくり」 を目指し、紀北町社会福祉協議会が取り組んでい る循環型社会のイベントです。

6月にご家庭にある不用になった育児用品を募 り、町内外の皆様のあたたかいご支援・ご協力も あり、約2,400点の用品を持ち込みしていただ き、会館内スペースいっぱいに出品することがで きました。誠にありがとうございました。

当日は天気にも恵まれ、総来場者数84組230名 の方にご来場いただきました。来場者の方からは 「定期的に開催して欲しい」「とても楽しかっ た。次回も楽しみにしています」などたくさんの お声をいただきました。今後もこのような取り組 みを継続して行っていきますので、皆様には引き 続きご理解とご協力を賜りますようよろしくお願 いします。

子育で応援!マルシェ Motte ico

























## ボッチャで居場所 づくりと健康づくり



令和4年度末、コロナ禍で活動が制限されていた中、 取り組みやすいユニバーサルスポーツをきっかけに、 活動再開のきっかけとして活用してもらうことと、集 まりの場へ外出し、居場所づくりや介護予防につなげ

てもらうことを目的に各いきい きクラブにボッチャが配布され ました。その後、定期的にボッ チャをクラブの活動として取り 入れ、健康づくりに取り組んで います。



## 町民講座活動再開



町内在住の障がい者を対象に体操、音楽療法を行って います。コロナ禍で3年間お休みをしていましたが、6月

より活動を再開しました。 講師の先生と参加者の方も 開催を喜びながら、活動に 取り組んでいます。

第2.4火曜日13時30分 から紀北町社会福祉会館 2階にて実施。



# みんなが笑顔に、元気になれる場所 『ふれあいサロン』



現在、相賀・引本浦の2地区で地域のボランティアが地 区内の一人暮らし高齢者の方の交流や介護予防・閉じても り防止を目的に運営・開催しています。

コロナ禍により思うように開催できない期間もありまし たが、その中でも参加者の中には「いつ開催してくれる の?」と再開を熱望されていた方もいたそうです。

今年度は、6月15日に引本浦で講師をお招きして唱歌を合唱し ボランティアも参加者もサロン終了時にはみんなが笑顔に、そし て元気に。7月20日は相賀にて参加者の見守りも含めて、ボラン ティア手作りの弁当を自宅に届けました。猛暑により会場に来る までに熱中症にならないように、との配慮から今回はこのやり方 にしたそうです。ボランティアの皆さんは、「これからも、無理な くできるやり方で楽しんでサロンを開催していく」とおっしゃっ ています。社協としてもこのステキな取り組みを今後も応援して いきます。



# 障がい者生活交流会 「夏のお楽しみ会」

7月29日(土) 東長島公民館にて生活交流会 夏のお楽しみ会を開 催しました。4年ぶりに1つの会場で集まる交流会で、久しぶりの再 会ができ参加者42名のみなさん同士、また地域の民生委員さんやボ ランティアさんと交流しながら楽しい時間を過ごすことができまし た。

さらに、紀北、潮南、赤羽、三船中学校の生徒の皆さん手作りの うちわがプレゼントされ会場には笑顔があふれていました。













#### ユニバーサルスポーツ用品貸し出しています

「ユニバーサルスポーツ」とは年齢、性別、障害の有無やスポーツの得意・不得意等に関わらず、その場にいる誰もが一緒に楽しめるスポーツです。

モルック



#### ボッチャ

東京2020パラリンピックの 正式競技となり、日本人選 手が金メダルを獲得したこ とで話題となりました。



#### ラダーボール

ヒモでつながっている 2個のボールをラダー (はしご)に投げ得点 を競う競技です。



#### ストラック アウト ボールを投げ得点

ボールを投げ得点 板を多く倒す競技 です。



#### フライング ディスク

ディスクを専用の ゴールへ投げ得点を 競う競技です。

ぜひ学校や地域の集まりの場などの行事にお使いください。



# 介護予防教室参加者募集!!

介護予防教室では、自宅で出来るストレッチ・頭の体操・レクリエーション・創作活動等楽しみながら介護予防を行っています。看護師による 血圧測定・体重測定・体脂肪率測定も行っています。

#### 「介護予防教室」開催場所・日時

地 区 名	会 場	開催日
海山・引本浦	海山社協 住民憩いの場	第1・3月曜日10:00~11:30 第2・4月曜日10:00~11:30 満員
中ノ島	中ノ島会館	第1・3火曜日10:00~11:30
志子・下地	農村婦人の家	毎週火曜日 13:30~15:00
出垣内	出垣内農業構造改造センター	第2・4火曜日10:00~11:30
呼崎	呼崎集会所	第1・3水曜日10:00~11:30
往還町	宮本集会所	第1・3水曜日13:30~15:00
山本	山本会館	第2・4水曜日10:00~11:30
松本	松本会館	第2・4水曜日13:30~15:00
本 町	本町会館	第1・3木曜日10:00~11:30
此ヶ野	此ヶ野会館	第2・4木曜日10:00~11:30
海野	海野コミュニティー会館	第1・3木曜日13:30~15:00
中 州	中州集会所	第2・4木曜日13:30~15:00
東井ノ島	東井ノ島会館	毎週金曜日 10:00~11:30
複数地区合同	多目的会館	毎週金曜日 13:30~15:00

詳細を知りたい方・参加希望の方は気軽にお電話でお問い合わせください。

紀北町社会福祉協議会 長島本所 TEL 47-0725 海山支所 TEL 32-3355

※祝日は除く

## ボランティアの輪

紀北町内で活動している団体を紹介します。





#### 朗読ボランティア 声のそよ風

代表者 家崎 麗久子

設立日 平成13年4月1日

会員数 7名

まずは自分たちが楽しむこと。

#### 活動内容

月に一度、目の不自由な方を対象に町の情報を知っていただこうと『広報きほく』と絵本(物 語)をカセットテープに録音し、で自宅にお届けする活動を行っております。仲間同士「自分た」 ちがまず楽しむこと」を原点とし、居場所づくりや生きがいとなる活動を目指しています。

- 朗読ボランティアになろうとしたきっかけは?
- 興味を持った朗読の講座に参加したのがきっかけです。その後、希望者の声があることを知 り参加したメンバーで声のそよ風を結成しました。学生時代の放送部経験者や保育士や教職 などの経験を活かし定年後に加入してくれた仲間もいます。
- 長く活動できる秘訣は?
- 毎月テープが届くことを楽しみに待っていてくれる人がいることと、録音後の会員同士の交 流も楽しいので活動がつづいています。
- メッセージをお願いします。
- 現在、テープ希望者を募集中です。また、盛り上げてくれる仲間も歓迎!一緒に楽しみま しょう!

朗読ボランティア 声のそよ風 活動情報

日時 毎月末(平日・不定) 13時30分~15時30分頃

場所 相賀コミュニティセンター

内容 練習及び、広報きほく・絵本の朗読・録音



#### 声のそよ風では現在、朗読テープの利用者を募集しています。

視覚障がいがある方、小さい文字が見えにくくなってきた方、独り暮 らしの方や外出が減り地域とのつながりがほしい方など希望する方に カセットテープをお届けします。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】社協海山支所 32-3355

右のORコードからお試し試聴ができます。▶ (試聴いただくにはGoogleドライブが必要です。)



# ご協力をお願いします



の地域福祉活動に役立てられています。(下記の内容は、令和4年度の報告です)

## 子育で応援支援



社協海山支所で育児用品リユースイベント「子育て応援!マルシェ Motte ico」を開催しました。多くの親子連れで賑わい、必要な育児用品を持って帰っていただきました。(令和5年度の様子は、2ページへ)

## 福祉体験教室



赤羽中学校 1~3 年生を対象に、福祉体験教室を開催しました。車椅子、高齢者疑似体験を行い、楽しみながら福祉にふれる・学ぶ機会となりました。

## 社協広報誌「福祉きほく」

年に1回、社協広報誌「福祉きほく」を発行し、 社会福祉協議会の地域福祉事業関係・介護保険関係等の情報提供をしています。





## 生活困窮者自立支援





#### 募金にご協力いただいた企業・法人・自治体様

- 三十三銀行 長島支店/海山支店 様 百五銀行 長島支店 様 オークワ 紀伊長島店 様
- プライスカット海山店 様 紀北町役場本庁/海山総合支所 様 (医)海山会 様
- 生活協同組合 コープみえ 様



## 赤十字社員増強運動 (日赤募金) について

今年度も「赤十字社員増強運動」が5月に行われ、皆さまのご理解、ご協力をいただきまして、表記の額を日本赤十字社に送金することができました。今後ともこの運動の趣旨にご理解いただき、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

<sup>令和5年度</sup> 実績額 **2,312,136**円





## 令和5年度 10月1日~3月31日

皆さまからお寄せいただいた募金は、障がい者生活交流会やふれあいサロン等

## 障がい者生活交流会

秋の生活交流 会では、時間帯 予約制のドライ ブスルー形式で 行うミニゲーム を開催しました。 参加者からは「い つも楽しい催し をありがとう」 など喜びの声が 届きました。



## ボランティア活動



西井ノ島会館でミニふれあいサロンを開催し、近隣住 民の方に参加いただきました。ボランティア団体による マジックショーや大正琴の演奏が披露され、楽しいひと 時を過ごしていただきました。

## ひとり暮らし高齢者支援



海山地区のひとり暮らしの高齢者に対し、無料配食サー ビスを実施しています。令和4年度は、新型コロナウイ ルスの影響により事業が実施できなかったため、ボラン ティア作成の心のこもった絵手紙をお届けしました。

## ふれあいサロン

引本地区でふれ あいサロンを開催 し、近隣住民の方 に参加いただき、 体操やゲーム等を 行いました。この 活動を通して、地 域住民の居場所、 いきがいづくりに つながっています。



令和4年度 実績額 2,529,760円

ご協力いただき誠にありがとうございました!



## 社協会費のご報告(前年度実績)

皆さまからお寄せいただいた会費は、活気ある社協運営と住民皆さま の参加・協力による支え合い活動をますます発展・活性化していくため に欠かすことのできないものです。今後とも社協会費にご協力をいただ きますようお願いいたします。

令和4年度 実績額

2,343,008円

# 紀北町地域包括支援センター





地域包括支援センターでは、「認知症について正しく理解し、 偏見を持たず認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者 (認知症サポーター)」を増やす取り組みを行っています。

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を温かく見守る支援者です。



認知症サポーター養成講座の様子



小学校での講座の様子



## 受講者の声



(認知症の方) 本人が不安になっていることがわかったので、不安にさ せないようにすることが大切だと思った。



認知症は「物忘れがひどくなる」ことだと思っていたけど、それだけ じゃないことが分かった。

【お問い合わせ】紀北町社会福祉協議会 ほうかつ

**7** 0597-47-0517(長島) **7** 0597-33-0517(海山)

## 「ささえ合い講座」開催のお知らせ

最近近所の人がゴミ 出しが必要になった と聞いた。何とか力 になりたいけど・・・

いつまでも紀北町で

元気にくらしたい!



紀北町でいつまでも安心して 暮らし続けるために 今、自分ができること、地域ができること、 身近な支え合い活動について みんなで楽しく話しながら 一緒に考えてみませんか?



5年後、10年後の 紀北町のくらしは どうなってるのか な?



ささえ合いが大切な のはわかるけど、具 体的にはどんなこ

地域のために何か やってみたい!!

今回の講座は、「地域の支え合い」について、お話やゲームを体験しながら知ることで、 あなた自身の地域での支え合い活動について考えたり実践につなげていくことができる講座です。

講座案内	日時	内 容	講師
第1回	10月28日(土) 13:30~15:30	「みんなで考えよう!地域の支え合い」	さわやか福祉財団 髙橋 望氏
第 2 回	11月2日(木) 13:30~15:30	「助け合い活動をゲームで体験してみよう」	さわやか福祉財団 髙橋 望 氏
第3回	11月16日(木) 13:30~15:30	「他市町の支え合い活動について」	福祉アドバイザー 西 勉 氏
第4回	11月22日(水) 13:30~15:30	「紀北町の支え合い活動について」	さわやか福祉財団 髙橋 望 氏

#### 紀北町社会福祉会館 2 階(紀北町東長島 209-9) 20名 参加費 無料 会場

#### 講師紹介

#### 第1回・第2回・第4回 講師



さわやか福祉財団 共生社会推進リーダ 髙橋 望氏

病院、高齢者施設などの設計業務を経て、広く 「まちづくり」に携わる。現在、共生社会推進リー ダーとして富山県、石川県、福井県、長野県、 三重県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山 口県を担当。自然にふれあい助け合える地域、 生き生きとしたあたたかいまち、新しいふれあ い社会づくりに向けて、各地で開催される住民 主体の助け合い活動創出のためのフォーラムや ワークショップなどを中心に活動を展開中。県 が実施する体制整備事業アドバイザーとして、 自治体の取組相談や協議体の運営、住民勉強会 の支援も実践している。一級建築士。



福祉アドバイザー 西 勉氏

#### 第3回 講師

高齢者施設や行政機関の福祉専門職としての経 験を経て、令和5年4月より福祉専門のフリーラ ンスとして起業し、行政機関や福祉関係機関の 専門職支援などを中心に活動を行っており、紀 南地域エリアの生活支援コーディネーターや御 浜町の重層的支援体制整備事業におけるコー ディネーター、紀宝町福祉アドバイザーなど、 高齢者、障がい者、困窮、児童福祉等、地域福 祉全般に関わる業務に関わっている。また、紀 南地域を中心に福祉に関する様々な役員や委員 なども受けており、地域での活動も行っている。 社会福祉士。

#### お問い合わせ

申込方法 「電話」「Web」「紀北町社会福祉協議会窓口」

にてお申し込みください。

申込期限 各回1週間前まで 申込先 紀北町社会福祉協議会

地域支え合い推進員 山口・五味

TEL 0597 (47) 0725



Web でのお申込みは こちらの QR コードから



# 居宅介護支援事業所クリン

要介護者本人が介護サービスなどを利用しながら自宅で生活ができるように、ケアマネジャーが、要介護者本 人の心身の状況や希望、家族の希望をおうかがいし、居宅介護サービス計画(ケアプラン)を作成するととも に、介護サービス事業所との連携調整を行います。要介護者本人の心身の状況や希望・家族の希望に変化がない か確認(モニタリング)を行い、変化があった場合はサービスの調整を行います。

#### STEP1

ケアマネジャーが利用 者のお宅に訪問いたし ます。



#### STEP2

します。

ご利用者自身の状況や 希望・家族の希望をう かがいながらケアプラ ンを作成

#### STEP3

ケアプランに基づいた サービスなどを利用で きるよう調整を行いま

#### STEP4

月に1度は利用者のお 宅を訪問し、心身の状 況や希望を確認しま す。



詳しくは、指定居宅介護支援事業所「長島」47-2286 /「海山」33-0988 へご相談ください。

## 障がいをお持ちの方のデイサービスを行っています

) 共生型生活介護とは?











対象者の分け隔てなく、1カ所で総合的にサービスを提供

共生型生活介護は、障がい者の日常生活および 社会生活を総合的に支援するための法律に従い、 ご契約者(利用者)が、その有する能力に応じ、 可能な限り自立した日常生活を営むことができ るように支援することを目的として、ご契約者 に共生型生活介護サービスを提供します。

営業日 月~土曜日

サービス提供時間 平 日 午前9:00~午後4:00

土曜日 午前9:00~午後3:00

**定休日** 祝祭日、12月29日~1月3日 対象者 身体障がいの方・知的障がいの方 まずはお気軽にお電話ください。

紀北町社協デイサービスゆとり

TEL 47-5544 三重県指定 2413000122号

## 紀北町社協ホームヘルパーのとある1日をご紹介

詳しくは、ホームヘルパー「長島」47-1080 / 「海山」32-3357 へご相談ください。





1件目 デイサーヒ 送り出し

おはようございます。今日の1件目はA様。まずはバイタルチェックをして体 調確認をします。今日はデイサービスに行く日なので一緒に仕度のお手伝 い。「朝食は召し上がりましたか?お薬は飲みましたか?」確認をしてから お着替えのお手伝い。髪を整えて「お迎えの車がきましたよ」一緒に戸締 り、ガスの確認をしてデイへのお見送り。行ってらっしゃい!



2件目掃除

2件目はB様。お掃除のお宅です。バイタルチェックをします。 「今日も外は 暑いですよ。体調はいかがですか?」体調確認をします。お声掛けをしなが ら、居間、寝室、台所、トイレ、お風呂の掃除をします。

12:00

お昼休憩

しっかり休憩をとって午後に備えます。





3件目はC様。お買い物のお宅です。バイタルチェックをして体調を確認しま す。買ってくる品物の聞き取りをし、買い物に行きます。

C様宅に戻り、買ってきた品物の確認を一緒におこないます。

これで本日の 15:00 訪問は終了

明日もまた頑張ります。





## 善意のご寄付 ありがとうございました

皆様からお寄せいただきました寄付金は、地域福祉事業(ふれあいサロン事業、ボランティア事業、ひとり暮らし等高齢者援 護事業、生活困窮者支援事業、日常生活自立支援事業 など) に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

令和4年9月1日~令和5年8月31日までの寄付者(順不同・敬称略)

【紀	【紀伊長島地区】										
上	村	学	氏 原 賢	_	<sup>垣 内 勝 雄</sup> 谷 吉 希						
石	倉	宏	川本みつ	子	み え 熊 野 古 道 商 エ 会 第5回親睦チャリティーゴルフ大会						
紀北	昭 和 二	] 5 [ 卒 ]	2 年 度 業 生 同 窓 会 一	同	中野秀典 観音寺寒修行						
宮	原康	文	大 西	功	東泰弘畑中廣文						
東東	完 朋	一美	中村 暉	臣	髙村 皓夫 匿 名						

## 愛の古切手 \ありがとうございました/

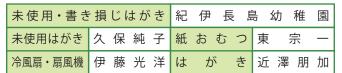
令和4年9月1日~令和5年8月31日までの寄付者(順不同・敬称略)

西	村	石	油	小	池え	ふさ	み	久	保	純	子	紀信	長	島幼稚	惟園
中	須	玄	子	(有)	ひぐ	ち文	具店	紀	北⋿	丁役	場	Ξ,	# * レ	物 ス	産(株)
曽	我ま	5 さ	み	石	倉	由	賀	松	生	茂	子	岡	本	恭	子
医誠	療	法	人会	久	保	雅	俊	中	村	暉	臣	村	島	由	理
宮	原	Į.	詩	山	中	精	エ	根	未	₹	勲	前	田頃	美美	子
濵	田	晴	代	株塩	式名	会	社組	たフ	かは	し設	设備				

【油	【海山地区】														
濵	野	和	彦	ザ	イ	オ	ン	松	下	篤	史	上	村	幸	永
堀	П	康	史	濵	田	航	太	濵	田	衣	子	Ш	端扌	っか	子
塩	崎	剛	尚	加	藤	雄	也	Ш	端	成	男	北	村	信	雄
東	Ę	照	也	山	下	晃	示	匿			名	奥	村	幸	史
北	村	藤	生	濵	田	将	史	海山	民語	経連 2	会	堀	П	晶	代
5t	こので	さつき	き会	植	朩	4	明	みや	きまえ	-気の	り会	畑	内	謙	志
濵	田	充	子	疇	地	_	弘	小	杉	仁	宏		. 0	\ <b>/</b>	

#### 物品寄付 ありがとうございました

令和4年9月1日~令和5年8月31日までの 寄付者(順不同・敬称略)



# 令和4年度,紀北町社協、収支決算報告

#### 決算書収入内訳

収入の部

(単位:千円)

勘定科目	決 算 額	勘定科目	決 算 額
会 費 収 入	2,343	介護保険事業収入	160,266
寄付金収入	2,169	障害福祉サービス等事業収入	11,619
経常経費補助金収入	72,569	委託事業収入	2,170
受託金収入	86,830	受取利息配当金収入	11
貸付事業収入	520	その他の収入	3,394
事 業 収 入	935	その他の活動による収入	12,874
負 担 金 収 入	1,296	収入合計	356,996

#### 決算書支出内訳

支出の部

(単位:千円)

勘定科目	決 算 額	勘定科目	決 算 額
人件費支出	258,029	助成金支出	1,616
事業費支出	14,505	施設整備等による支出	545
事務費支出	40,687	その他の活動による支出	16,249
受託事業支出	13,778		
貸付事業支出	440	支出合計	345,849





#### **登録ヘルパーさん墓集!**

1日2~3時間のちょっとした時間を活 用してみませんか。土日働ける方大歓 迎。詳しくは右記問い合わせまでお気 軽にご連絡ください。

1,100円~1,400円

介護職員初任者研修 (ヘルパー2級等)

【お問い合わせ】 紀北町社会福祉協議会

長島本所 TEL: 0597-47-0725 海山支所 TEL: 0597-32-3355 ご家庭に 眠っている<u>食品</u>は ありませんか?

# タードドライデ () はおり() はおり() はまり() はまり()

#### フードドライブは地域のみなさんと連携し、地域の方々を支援しています。









#### 【お持ちいただきたい食品】

- 〇穀類 (米・小麦粉・乾麺など)
- 〇保存食品(缶詰・瓶詰など)
- ○乾物 (のり・豆・海藻など)
- ○菓子類・飲料
- (ジュース・コーヒー・お茶など)
- 〇インスタント食品・レトルト食品
- 〇調味料各種 · 食用油
- (しょうゆ・みそ・砂糖など)

#### 【注意いただきたい点】(下記5点を充たすこと)

- ①未開封の物(包装が破損していないもの)
- ②賞味期限が明記され、期限が2か月以上あるもの
- ③常温保存の物 (冷凍・冷蔵・生鮮食品以外)
- ④製造者または販売者表示のあるもの
- ⑤成分またはアレルギー表示のあるもの
- ※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作りの品は対象外
- ※これらを充たさない場合や食品の状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

#### 募集期間

## 令和5年10月2日(月)~10月31日(火)

募集時間

平日9時~17時まで

※土・日・祝日を除く

受付場所

紀北町社協 長島本所(東長島 209-9)または海山支所(引本浦 239-2)

お持ちいただいた食品は社会福祉協議会を通じて食の支援を必要とされている方へお渡しします。 なお、お届け先(名称・場所)などの情報公開は致しません。ご理解とご協力をお願い致します。 【お問い合わせ】紀北町社協長島本所(47)0725 海山支所(32)3355

#### フードドライブ「もったいない」を「ありがとう」に。ご支援へのお礼と報告



令和 4 年 10 月 3 日から 31 日にかけて実施しました食糧支援事業 (フードドライブ) に、寄付者 19 名 (団体含む) より食料品153 点、米 114 kg の寄付を頂きました。皆さまからの温かいご支援ありがとうございました。

寄付を頂いた食品については、生活が困難な世帯を中心に当会の職員が で自宅へ直接お届けさせていただきました。今後もこのような支援を継続 していく必要があると考えております。皆様には、引き続きご理解とご協 力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## CHELO KIHOKU SHAKYO

## 〈発行者〉 紀北町社会福祉協議会

〒519-3204 三重県北牟婁郡紀北町東長島 209 番地 9 TEL 0597-47-0725 FAX 0597-47-5010 E-mail kihoku-knsya@kihoku-shakyo.com HP http://kihoku-shakyo.com/





紀北町社協 instagram (@KIHOKUSHAKYO)を 立ち上げました!



最新の社協情報やイベント情報などをいち早くお届けします!









cebook 7

社協広報 福祉きほく