しゃきょう KIHOKU SHAKYO
社協は、社会福祉協議会の略称です。

福祉きほく

No.14
2015.10月発行

ふれあいサロンの活動は、地域のボランティアさん・民生委員さんの協力のもとに、高齢者の方を招いて一緒に楽しい時間を過ごします。今回は海山区の様子をお伝えします。
海山区では、相賀地区、引本地区の２地区で、およそ月１回。ひとり暮らしの高齢者の方を対象に開催しております。

５ ×５のマス目に野菜の名前を埋めて、手作りビンゴゲームに挑戦です。頭の体操です！

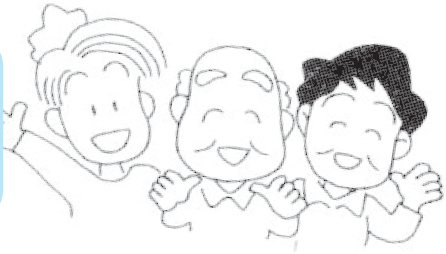
７月には地元の小学生といっしょに、七夕飾りを作りました。竹を用意して奇麗に飾って小学生にプレゼントしました。

ふれあいサロン ますます展開中

ふれあいサロンの活動は集会所などを利用させていただき、その地域に合った内容で、ボランティアさんに運営していただいております。
ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひ紀北町社会福祉協議会まで、お気軽にお問合せ下さい！ふれあいサロン以外のボランティアも大歓迎です！
ふれあいサロンや地域福祉活動などの様子は随時、紀北町社協のホームページにも載せて行きますので要チェックです！

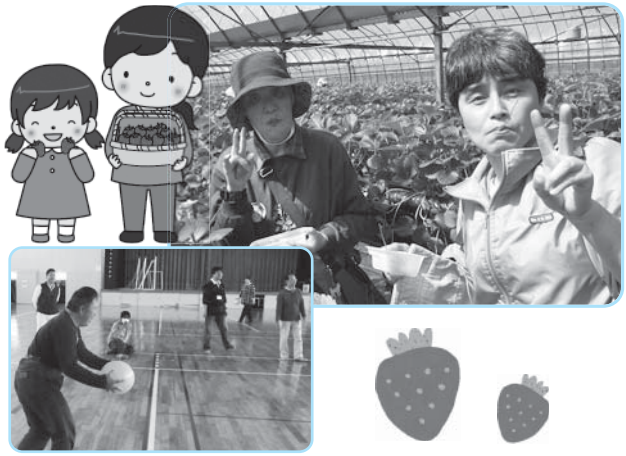
春にはお花見を企画する地区もあります。
みなさん楽しんでいます！

地域福祉



生活交流会いちご狩り

平成 27 年 4 月 23 日に地元のイチゴ狩り農園でイチゴ狩りを楽しみました。甘くて美味しいイチゴをおなかいっぱいになるまで味わいました。その後、東長島スポーツ公園体育館で、ドッジボールやフライングディスクを楽しみ、弁当を食べて楽しいひと時を過ごしました。参加人数は、約 70 人でした。
秋には「みかん狩り」も予定しております。



夏のお楽しみ会

平成 27 年 7 月 4 日に紀北町老人福祉センターに於いて、紀伊長島区・海山区合同で「夏のお楽しみ会」が開催されました。福祉協力校の潮南中学校・三船中学校の生徒さんやボランティアさん、民生委員さんなどの協力で手作りのゲームや七夕作りなどを楽しみました。スタッフを含めて約 120 人の参加者となり、大変賑わいました。次は「冬のお楽しみ会」を予定しております。

紀北町ふれあいスポーツ大会

平成 27 年 6 月 13 日に東長島スポーツ公園体育館において、ふれあいスポーツ大会が盛大に開催されました。パン食い競争、玉入れ合戦、リレーは、特に白熱し、最後は、みなさん楽しみにしている宝つりで終了しました。地元の学生やボランティアなど約 310 名が参加し、地域の人がふれあえる楽しいスポーツ大会となりました。

あなたの時間、あなたの技術活かしてみませんか？

シルバー人材センター

会員募集中！！

会員になるためには？

町内に住居する健康で働く意欲のある、おおむね６０歳以上の方。

登録を希望される方は、下記の各支所にお問い合わせの上、登録申請書を提出してください。

紀北町シルバー人材センターお問合わせ

紀伊長島支所　電話　0597-47-0725

海山支所　電話　0597-32-3355

ひとりで子育てをがんばっているお父さんお母さん

『紀北町ひとり親の会』へ

ご入会ください！

私たち北牟婁郡母子寡婦福祉会は、同じ境遇の方々とお話ししてもらえる機会を作りたいと願っています。興味のある方は社協へお電話を！

お申込み・お問い合わせ　0597-47-0725

地域包括支援センターです！

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症は高齢者だけの病気ではありませんが高齢化が進むにつれ増加しており６５歳以上の方のおよそ７人に１人が認知症を発症していると言われています。そこで、わが町でも認知症になっても安心して暮らせる「紀北町」を目指し、以下のような取組みを行なっています。

紀北町にひろげよう！優しく見守る応援者“サポーターの輪”

認知症サポーター養成講座

こんな人たちが受講できます

町内に在住・在勤の少人数から団体やグループで受講していただけます。

地域の集まり
- 自治会
- 婦人会
- 民生委員
- ボランティア など

学　校
- 小、中学校など

職　場
- 金融機関
- スーパー
- 警察、消防署 など

講座の様子

小学校　６年生のみなさん

郵便局 職員さん

お知らせ

無料 認知症生活応援ボランティア養成講座

第１回　10/　1(木)「認知症について」いせ山川クリニック　山川伸隆 院長
第２回　10/15(木)「認知症の人と家族の思い」認知症の人と家族の会三重県支部代表下野和子氏
第３回　10/29(木)「認知症の人への対応方法」玉城町自主活動グループ『サポーターさくら』の皆さん

※ 全回共通　開催時間 / 13：30 ～ 15：30　場所 / 社会福祉会館２階

お問い合わせ
紀北町地域包括支援センター　ほうかつ　☎ 47-0517
海　山　ブ　ラ　ン　チ　ほうかつ海山　☎ 33-0517

紀北町社協 デイサービスセンター「ゆとり」

TEL 47-5544 FAX 47-5545（介護保険指定事業者）

利用定員とサービス・提供時間

・定員　１日　２６名
・曜日　月～土曜日
　（祝祭日及び年末年始１２月２９日～１月３日を除く）
・時間　９：００～１６：１０
　※９：００までに施設につくようにお迎えにあがります。

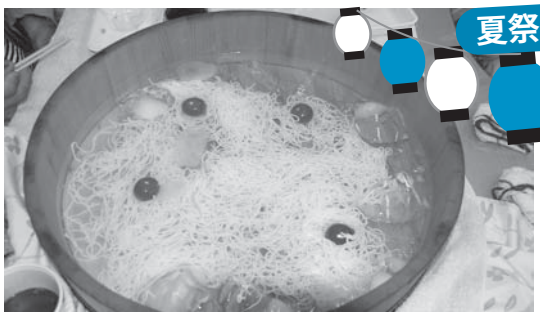
サービス内容

送迎、入浴（特殊浴・一般浴）、
健康チェック、体操、食事、機能訓練、
レクリエーション、おやつ、など

季節の行事の様子

イチゴ狩り

夏祭り



1日の日程

8:30～・・・	送迎（迎え）	13:30～15:00	機能訓練 レクリエーション
9:00～12:00	健康チェック・入浴 創作活動など	15:00～16:10	おやつ レクリエーション
12:00～13:30	昼食・休憩	16:10～・・・	送迎（送り）

デイサービス「ゆとり」では利用者様を募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。
「施設見学」や「一日おためし利用」もできますのでお気軽にご連絡ください。

紀北町社協 ホームヘルパー

（介護保険・障害者総合支援指定事業所）

介護のことなら社協ヘルパーにお任せください！

入浴介助

トイレ介助

食事介助

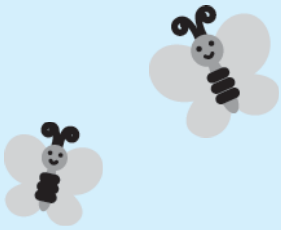
通院介助

洗濯

調理

布団干し

買い物



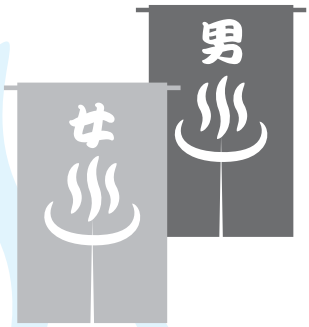
・・・などなど

ヘルパーのご相談・お問い合わせはこちらまで！

紀北町社協 ホームヘルパー　長島 ☎ 47-1080

紀北町社協 ホームヘルパー　海山 ☎ 32-3357

訪問入浴
営業中ですよー



訪問入浴って??

寝たきり等の理由で自宅の浴槽では入浴ができない方に対し、看護士を合わせたスタッフ４名が移動入浴車で浴槽を自宅に持ち込んで、入浴介護を行うサービスです。**町内では社協だけが行っています。**

訪問入浴の流れ

1件のサービスは約45分間になります。

準備（約15分）

体調チェック ＞ 脱衣・浴槽へ移動

入　浴　（約15分）

＞ 洗髪 ＞ 洗身 ＞ 顔拭き ＞ 上がり湯

片づけ（約15分）

＞ 移動・着衣 ＞ 体調チェック

きれいになります！

皮膚のかゆみがなくなり、床ずれの改善・解消といった効果が期待できます。

身体がほぐれます！！

充分な配慮のもとで適切な入浴を行うことにより、
身体機能の改善、安眠効果なども期待できます。

気分もほぐれます！！！

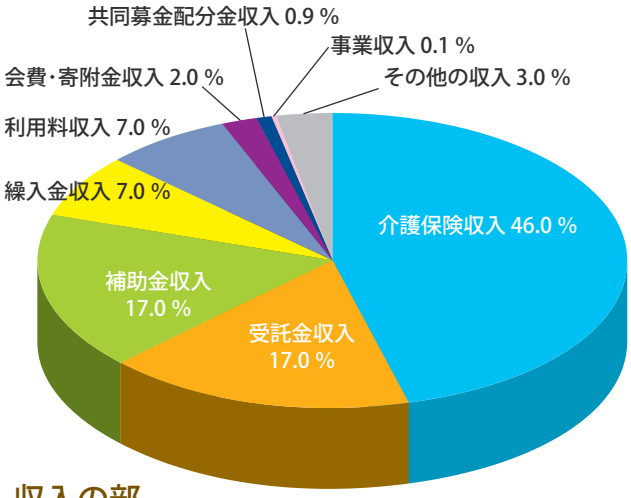
入浴によるリラックス効果で、お客様に明るい笑顔が蘇ります。
会話を楽しむゆとりも生まれます。
そしてなにより、ご家族様（介護者）の肉体的・精神的な
介護負担が軽減される効果もあります。

ぜひ、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

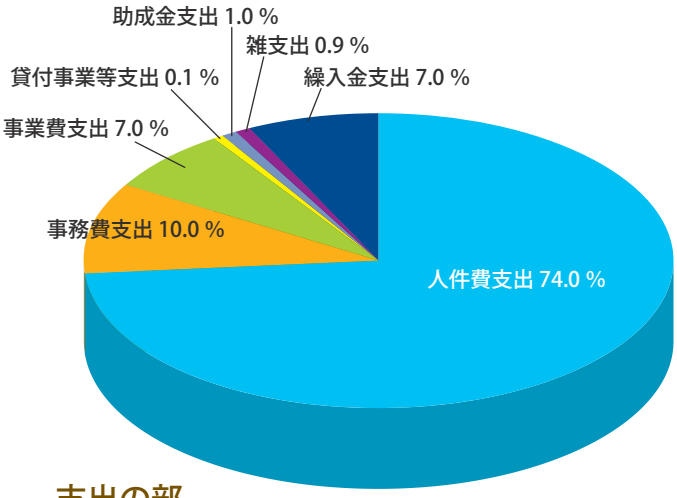
紀北町社協　訪問入浴事業所
〒519-3406 紀北町海山区相賀 488-1
☎32-3357
担当：入江

平成26年度 紀北町社協 収支決算報告

決算書収入内訳



決算書支出内訳



収入の部

（単位：千円）

勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
介護保険収入	130,525	共同募金配分金	2,608
受託金収入	48,728	事業収入	227
補助金収入	49,169	その他の収入	6,840
繰入金収入	19,939		
利用料収入	19,487	収入合計	284,170
会費・寄附金収入	6,647		

支出の部

（単位：千円）

勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
人件費支出	212,443	繰入金支出	19,939
事務費支出	29,684		
事業費支出	20,758		
貸付事業等支出	529		
助成金支出	1,979	支出合計	286,942
雑支出	1,610		

赤十字社員増強運動（日赤募金）へのご協力ありがとうございました

今年度も「赤十字社員増強運動」が５月に行われ、町民のご理解、ご協力をいただきまして、標記の成功を収めることができました。

今後ともこの運動の趣旨にご理解いただき、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

平成27年度　実績額

2,855,895円

善意のご寄附 ありがとうございました

平成27年4月1日～8月31日までの寄附者（順不同・敬省略）

【海山区】

太田　憲宏	原宿懐メロ会	東　弘喜	水谷　慶彦
新開　輝行	酒井　竜平	有竹　満	伊藤　憲
北村　正樹	中井　智於	カラオケひのき会	宮田　卓
芝原　敏	川端　宏記	中村　公祥	小山　矩子
中村　規久	上村　勝士	瀬野　茂樹	森山　義巳
藤原　康広	宮澤　康弘	家崎　直人	上村　時麿
西村　孝志	濵口　悠紀郎	久保　隆	

【紀伊長島区】

竹田　耕生	佐藤　照義	川口　月子	フレッシュ歌謡クラブ
久保　慶房	保田　真宏	久保　せつ子 久保　かつ	紀州カラオケ愛好会 東　正治
山口　宜克	安部　敏子	田中　延幸	

〈発行者〉

しゃきょう KIHOKU SHAKYO

紀北町社会福祉協議会

〒519-3204　三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島 209 番地 9

TEL 0597-47-0725　FAX 0597-47-5010

E-mail kihoku-knsya@kihoku-shakyo.com　HP http://kihoku-shakyo.com/