~3れあしなットワーク~

2014. 4 月発行

社協は、社会福祉協議会の略称です。



紀北町社会福祉協議会では、いつ起こってもお かしくないと言われる南海トラフ巨大地震や台 風等での被害を想定して、「災害ボランティア コーディネーター養成講座」を平成25年11月か ら平成26年3月まで全6回、多彩な講師をお迎 えして開催しています。紀北町内外より受講の募 集を行ったところ、50名を超える受講生が集まり ました。



特に本講座は災害の復旧・復興に重点を置き、 その活動を支援するための知識・技能を有する 災害ボランティアコーディネーターの養成を行 い、公的組織等と協働・連携して、防災や減災に 対する取り組みを支援する担い手となる人材を 育成することを目的としています。

みなさんの力で災害に強いまちづくりを目指し ます!

福

秋のみかん狩り



平成 25年10月31日に生活交流会秋のみかん狩りを催 しました。古里の比幾海岸オートキャンプ場内の垣内観光農 園にて、対象者37名、付添・スタッフ等24名が参加しました。 園内ではみなさんもぎたてのみかんを頬張って「うまい!」 「あまい!」「幸せ!」と歓声を上げていました。そのあと比 幾海岸へ移動して、何が出るかお楽しみの宝探しゲームで大 いに盛り上がりました。

冬のクリスマス会が平成25年12月14日に紀伊長島区、 21日に海山区とそれぞれで開催されました。対象者・スタッ フ合わせそれぞれ約 100 名以上が参加し、大いに楽しみまし た。また紀伊長島区では紀北中学校・赤羽中学校、海山区で は潮南中学校、三船中学校の生徒さんがスタッフとして参加 してくれました。約2時間の間、対象者の方や、学生の方の 踊りやゲームの出し物を楽しみました。さらに野菊の会の大

最後には町長サンタ(尾上壽一紀北町長)と会長サンタ(川 端久夫社協会長)が現れ、みんなにクリスマスプレゼントを 配りました。

正琴演奏やスウィング海山の演奏など盛りだくさんでした。



「まごころありがとうございました

♡愛の古切手

日本基督教団紀伊長島教会 石倉 佳子

東建興業(株) (株) 紀伊長島

町立紀伊長島幼稚園 岡本 恭子

(株) 平野組 松生 茂子 山光堂 万両寿し 浅岡万里子 西田 成一 大西 柚葉 竹中 光男

三井物産フォレスト(株) (有) 正繁

中村 玲子 紀北町役場

東紀州商工会広域連合 橋倉 住枝

三宅 正人 紀北中学校

H25.3.1~H26.1.31(敬称略)

○物品寄付-

岡田 洋介 (ポータブルトイレ) 岡野 壽子 (未使用切手)

H25.3.1~H26.1.31(敬称略)



古切手の集め方が変わります

いままでは、切手の周りを5mmほど残して集めていただいてお りましたが

これからは、「周りを1cm以上残す、消印が残りそうなら消印ご と残す」という集め方に変更となりました。

お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

紀北町社協 テイサービスセンター 「ゆとり」

TEL 47-5544 FAX 47-5545 (介護保険指定事業者)

ご利用できる方

要介護認定を受け、要介護1~5と認定され た方

要支援 1・2 の方は、当施設で併せて行って いる介護予防通所介護サービスをご利用にな れます。

サービス内容

送迎、入浴(特殊浴・一般浴)、健康チェック、 体操、レクリエーション、食事、機能訓練、 おやつなど



8:45~9:30 朝のお迎え

で自宅まで、お迎えに 伺わせていただきま す。





9:30~ お茶の時間・健康チェック

水分補給と看護師によ る体温・血圧のチェッ クを行います。





9:45~ 創作活動•入浴

- ・健康チェックの終わった方から、順番に入 浴をしていただきます。
- ・入浴されている方以外は、ぬり絵、言葉さ がし、季節の創作活動などを行っております。



▲ 創作の様子





▲ 創作「お雛様」



▲ お風呂「一般浴」



▲ 創作「富士山」



▲ お風呂「特殊浴」



11:30~13:30 昼食・お昼休み

・食堂にて昼食を食べ てもらい、その後はソ ファーやベッドなどで、 ゆっくり休んでいただ きます。



・13:00くらいにコーヒー やお茶などもでます。



13:30~15:00 体操・レクリエーション

- ・体操・館内歩行・マシンを利用し機能訓練 を行います。
- ・レクリエーションや季節に合わせたイベン トを行っております。



▲ パターゴルフ



イチゴ狩り



▲ 流しそうめん



▲ クリスマス会



15:00~15:30 おやつ

普段のおやつに加えて月に1度、利用者様も 参加しての手作りおやつを行っております。



15:30~ 帰りのお送り

1日お疲れ様でした。次回も笑顔でお迎えに あがります。

デイサービス「ゆとり」では利用者機を募集しておりますので、お気軽にを連絡ください。 《施設見学もできますのでお気軽にを連絡ください。)※お客様のブライバシー比必ず守ります。

が扱力アマネジャークをお任せ下さいしる。

紀北町社協指定居宅介護支援事業所(介護保険指定事業者)

・ 介護認定申請の ・ お手伝いをします

゚゚プライバシーを お守りします。

手すり取り付けなど の相談にのります

★デイサービスへ 行きたい時 ★ヘルパーさんに 来てほしい時 ご利用のお手伝い をします。 歩行器等の貸し出 しやポータブルト イレなど、購入の お手伝いをします。

〒519-3204 紀北町紀伊長島区東長島 209-9 (紀北町社会福祉会館裏) 〒519-3406 紀北町海山区相賀 488-1 (紀北町老人福祉センター内)

「長島」2347-2286 「海山」2333-0988

営業時間 月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

※ただし、国民の休日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。

ご存知ですか!!

生活の中で困っていることや心配なことについて相談をお受けします。



例えば・・・

- ・おじいさん、物忘れがひどくなってきているな あ、認知症かも。
- ・骨折して入院しているけれど、退院後、家での 生活について不安。
- ・あの家のおばあさん、最近顔見ないけど大丈夫 だろうか。

前講座!!!

やって思す

認知症の高齢者も年々増加し、現在は認知症の方が約 462万人に上ることがわかっております。

地域でも認知症の方を支え合うことができるように、と 活動しています。小学生、中学生向けにキッズサポーター 講座も行いました。

介護者のつどい やってます!!

日頃の介護の話やリフレッシュを行ったり、ストレスを 発散する目的として年4回行っています。

家族のつどい やってます!!

認知症の方を介護するご家族の不安や悩みを話し合った り情報交換を4月、7月、10月、1月の第3月曜日に行っ ています。(年4回)



(認知症サポーター、介護保険の説明など)





みえ熊野古道商工会さんの声掛 けにより地域コミュニティ事業 愛さつ♡KIHOKU に参加させて いただきました。

ぜひ、町で見かけるのぼりにも で注目ください。



お問い合わせ

紀北町地域包括支援センター(ほうかつ) 紀伊長島区東長島 209-9 (紀北町社会福祉会館裏) 7 47-0517 FAX 47-0532

海山ブランチ(ほうかつ海山) 海山区相賀 488-1 (老人福祉センター内) 233-0517 FAX 32-1712

業務時間 8:30~17:15 月~金曜日 但し、土曜日曜・祝日・年末年始を除く

紀北町社協 ホームヘルパー

(介護保険・障害者総合支援指定事業所)

介護のことなら社協ヘルパーにお任せください!



紀北町社協 訪問入浴事業所

自宅での入浴が困難な方のために、安心して入浴をしていただくサービスです。 入浴車とともに看護師を含めた4名のスタッフが同行して行います。



入浴することでどんな効果があるの?

- ・清潔にすることで皮膚のトラブルを予防します。
- ・血行を良くし床ずれを予防します。
- ・爽快感を得て、安眠効果が期待できます。
- リラックスし、気分転換がはかれます。

専用の組立式浴槽と給湯機械を装備した訪問入浴車が利用者様宅へ向かいます! ※入浴時には電源、水道をお借りします

ヘルパーのご相談・お問い合わせはこちらまで!

訪問入浴のご相談・お問い合わせはこちらまで!

紀北町社協 ホームヘルパー 長島 75 47-1080

紀北町社協 ホームヘルパー 海山 7 32-3357

紀北町社協 ホームヘルパー 海山 🕾 32-3357

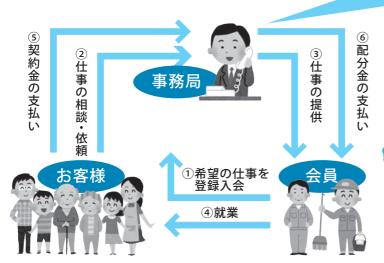
※お客様のプライバシーに係る情報は適正な運用と保護を厳守いたします。

元気がいっぱい あなたのまちの シルバー人材センター

シルバー人材センターとは

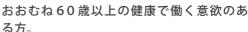
高齢者が働くことを通して社会参加をし、自ら生きがいの充実と健康の推進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とするもので、臨時的・短期的又はその他の軽易な業務を引き受けて会員各人の希望・経験・能力に応じ、『自主・自立、共働・共助』の精神で自分たちの手により運営していく団体です。

シルバー人材センターのしくみ



みなさまから寄せられる、お困りごとや簡単なお仕事(※専門的なお仕事はできません)を、シルバー人材センターに登録されている適任の会員さんに提供しています。

会員になるには? 🎜 🔹 🖣



登録を希望される方は、下記の各支所にお問い合わせの上、登録申請書を提出してく

例えばどんなお仕事? ・・・・・







お任せ下さい! 暮らしのお手伝い お問い合わせこちら

紀伊長島支所

紀北町紀伊長島区東長島 209-9 電話 0597-47-0725

海山支所

、# 55 · 4 55 / # 45 · 22 · 4 55 / # 45 · **45 · 45 · 45 · 45** / #

紀北町海山区相賀 488-1 電話 0597-32-3355



赤い羽根共同募金

今年度展開してまいりました赤い羽根共同募金運動には、町民の皆様方の温かい で理解、で協力をいただき本当にありがとうでざいました。おかげをもちまして、 地域福祉活動の推進、在宅福祉サービス推進事業費として配分させていただきま す。今後とも赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

戸別募金・・・ 2,958,900 円

職域募金・・・・24,835円

学校募金・・・・ 216,936 円 その他・・・・ 17,897円

街頭募金・・・・ 78,958円



羽毛募金が始まりました

羽毛募金とは?

使わなくなった羽毛製品を回収して羽毛をリサイ クルさせることで、『羽毛の安定供給』や『環境の保 全』、『障がい者の就労支援』などに貢献します。さら に"羽毛製品が募金"の代わりになることで、各市町 における地域福祉活動の向上に貢献します。

羽毛募金の流れ

- ①皆様から社会福祉協議会まで、いらなくなった羽 毛製品(布団・ダウンジャケット等)を持ち込んでい ただきます。
- ②羽毛回収業者が回収された羽毛製品の枚数・量な どに応じて、 三重県共同募金会を通じて社会福祉 協議会に募金します。
- ③回収された羽毛は、業者が買い取り、洗浄、精製加 工して、再び製品として活用します。

善意のご寄付 ありがとうご

皆様からお寄せいただきました寄附金は、地域福祉事業(高齢者ふれ あいサロン事業・障がい者/児生活交流会事業・介護機器貸出事業・ 地域福祉権利擁護事業・ボランティアセンター事業)等にご活用させ ていただきました。ご協力ありがとうございました。

平成25年9月1日~平成26年1月31日までの寄付者(順不同・敬称略)

【紀伊長島区]	
長井恒雄	久保悦子 田 中 陽	日本基督教団制音寺寒行紀伊長島教会制語音寺寒行
玉津 いほり	東紀州商工会 奥野みや代	太田哲明
村 田 誠 治	東秀夫東明寿	入 江 敏 之
濵 田 義 久	JA伊勢 カラオケ喫茶	東一男

【海山区】					
中村一彦	瀧本嘉夫お	わせ三郎会	玉置直人	奥 村 嘉 直	中 井 剛
奥村清人	奥 村 幸 史 濵	田澄子	柴 田 潤 子	伊藤光洋	上 地 茂
世古定	堀口三一奥	村千里	須 永 光 枝	谷口利幸	北村利次
濵田忠良	大谷和弘垣	内麻子	甲斐菊蔵	直江有哉	藤原清美
中井達征	小川貴之植	松国彦	速水寛子	津村征士	関 口 省 吾
根来宏幸	カラオケ喫茶 植五色	村恭典	日本基督教団尾鷲教会	森励	



〒519-3204 三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島 209 番地 9 TEL 0597-47-0725 FAX 0597-47-5010 E-mail kihoku-knsya@zb.ztv.ne.jp HP http://kihoku-shakyo.com/