～ふれあいネットワーク～

2012.4月発行

No.7

きほく社協 社協は、社会福祉協議会の略称です。

福祉きほく

今、できることを みんなで！

あの東日本大震災から１年、今なお復興の目途が立たず、現在におきましても、被災地での復興支援活動が実施されております。紀北町社協としては、昨年から社協職員の現地派遣や災害ボランティアバスによって、岩手県大槌町の支援を実施いたしました。

岩手県大槌町復興ボランティア活動報告

昨年８月18日から21日までの期間、紀北町より26名のボランティアが岩手県大槌町にて復興支援活動を実施しました。参加者はそれぞれの思いを胸に、懸命に大槌町の復興に向けた支援をしてくださいました。今日にいたっても、津波被害にあった土地は荒れはて、鉄は錆びつき、骨格だけ残ったビルがその凄まじさを物語っています。

現在は、避難所はすべて閉鎖され仮設住宅へ全員入居されているようです。現地は、新しい環境での生活が始まっています。そして新しいコミュニティが形成され、仮設住宅生活での様々な課題が浮き彫りになる時期でもあります。震災後の復興には時間もマンパワーも要します。今我々に必要なこと、それは被災者の方々と思いをつないだ経緯を多くの町民の方と分かち合い、そして風化させることなく行動を起こすことにあると思います。

ご家族の負担が大きいご家庭での入浴介助。専用の浴槽を装備した訪問入浴車とスタッフによる訪問入浴でご利用者のご負担の少ない入浴が可能になります。

紀北町社協（介護保険指定事業者）

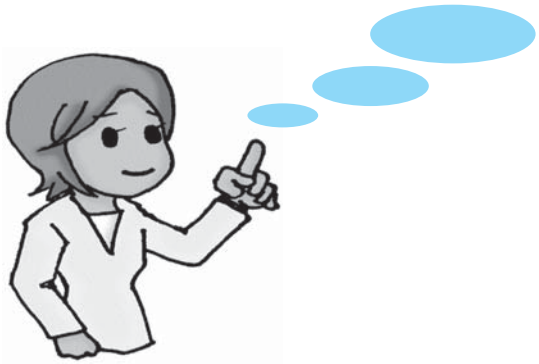
訪問入浴事業所

高齢で寝たきりの方等が自宅において入浴が可能になるサービスです。看護師を含めて４人のスタッフが同行しますので、安心してご利用いただけます。

お問い合わせは
長島 47-0725　海山 32-3355

訪問入浴サービスって？

訪問入浴車両で、利用者の家庭を訪問し、お部屋に組み立て式の浴槽を運んで室内でお風呂に入ることのできるサービスです。



どんな効果があるの？

☆清潔にすることで皮膚のトラブルを予防します。

☆血行をよくし床ずれを予防します。

☆爽快感を得て安眠効果が期待できます。

☆リラックスし、気分転換がはかれます。

訪問入浴サービスの流れ

①訪問

入浴車を停める場所をお借りします。

②入浴前の健康チェック

入浴時の注意
血圧・脈拍・体温のチェックを行います。

①医師等から入浴に関しての指示があればお知らせ下さい。

②満腹時、空腹時の入浴は体調不良の原因となりますので、訪問予定の１時間前には、お食事、排泄を済ませて下さい。

③準備

④清拭・洗髪・入浴

清拭・洗髪を行い、温かいお湯にゆっくりつかります。

⑤入浴後の健康チェック

入浴後、看護師は湯冷めしないよう水気をよくふき取り更衣を済ませ、再度血圧・脈拍を確認します。

①～⑤までの時間は約１時間です。

ご相談・ご要望など、お気軽にお問合せください！

生きがい活動の支援

シルバー人材センター

シルバー人材センターとは

当人材センターは町内に住む高齢者の方々が、補助的、短期的な就業を通じて、自己の経験を生かし、自ら生きがいの充実や社会参加への貢献を図るとともに、その能力を発揮し活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。

シルバー人材センターのしくみ

自主・自立・共同・共助

※仕事の受注・契約はセンターが行い、発注者およびセンターと会員の間には雇用関係はありません。

会員の仕事内容

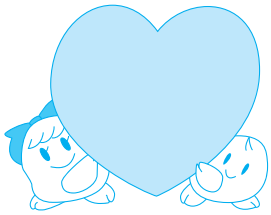
会員になるには？

おおむね 60 歳以上の健康で働く意欲のある方。
登録を希望される方は、下記の各支所にお問合せの上、登録申請書を提出してください。

紀北町シルバー人材センター

紀伊長島区東長島 209-9　　海山区相賀 488-1
紀伊長島支所　電話 0597-47-0725　　海 山 支 所　電話 0597-32-3355

善意のご寄附ありがとうございました



皆様からお寄せいただきました寄附金は、地域福祉事業（高齢者ふれあいサロン事業・障がい者（児）生活交流会事業・介護機器貸出事業・地域福祉権利擁護事業・ボランティアセンター事業）等にご活用させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

平成 23 年 3 月 1 日～平成 24 年 2 月 29 日までの寄附者（順不同・敬称略）

【紀伊長島区】					
庄司　ふさ子	万　葉　会	奥川　利治	濱口　宗樹	長井　樹	東　久永
山中　剛司	世古　勝彦	松生　和久	脇　賢次	奥地　久幸	東　正司
西村　敏一 フレッシュ歌謡クラブ	星野　芳優	東　眞佐夫	水谷　浩	中村　隆俊	向井　清隆
畔地　彰	中野　重俊	西村　敏一	中野　俊一郎	南部　圭志	中野　芳浩
中野　百夫	東　あす	宮田　豊文	紀州カラオケ愛好会 東　正治	播　紘	東　克己
野呂　早苗	米隅　智	庄司　眞造	山本　茂樹	大田　久	大西　誠
市川　喜久子	川喜田　えみ子	大西　紀通	東　堅一	西田　成一	岡野　公昭
東　裕	中川　昭洋	谷口　絹子	宮原　稚治	山口　浩樹	橋倉　住枝
河村　國文	奥野　みや代	西村　幸彦	伊勢農業協同組合 紀北事業部	日本基督教団 紀伊長島教会	東　覚
岡本　賢	吉岡　進	樋口　栄子	東紀州神輿団	長井　嘉郎	観音寺　寒行
濵　元治	小西　末治	北村　ふみ			

【海山区】					
服部　吉樹	速水　久弥	稲守　繁	中谷　康次	池地　幸枝	宮澤　信仁
中尾　光博	中場　敏郎	森　京子	平山　真直	水谷　彰孝	尾上　正延
原田　幸信	山下　幸則	奥村　敏典	濵田　典一	家崎　富夫	植村　達仁
仲村　町子	玉川　香代子	植村　仁央	玉井　恭史	川端　泰子	中村　辰彦
上村　賀徳	夏目　進一郎	川端　弘也	塩谷　実	濵畠　有	原　勝代
玉津　義也	カラオケ　もんちゃん	山城　保	川端　己喜男	奥村　利貞	入江　巧
奥村　直人	中野　勝仁	家崎　一美	根来　圭	水谷　成伸	植村　潔
井土　光典	山下　武	濵口　和久	藤原　康広	宮本　和久	濵田　治子
谷田　好生	松村　光芳	尾上　銀也	仲村　正信	関下　正志	長谷部　夏彦
畑内　義規	坂　真一郎	高木　格	三宅　泰史	中井　徹	廣下　恒子
濵田　仁正	松永　恭典	山下　浩二	家崎　富夫	石倉　智宏	伊藤　光治
世古　克則	世古　浩志	奥村　隆明	栗山　隆男	尾鷲キリスト教会	伊藤　勝彦
濵田　多実博	日比野　幸男	植村　藤夫	中山　りょう子	小野　博行	谷口　廣也
浜田　龍也	宮田　卓	尾上　汎志	藤野　直知	堀　全成	

〈発行者〉
社会福祉法人 紀北町社会福祉協議会
〒519-3204　三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島 209 番地 9
TEL　0597-47-0725　FAX　0597-47-5010　E-mail　kihoku-knsya@zb.ztv.ne.jp
HP　http://kihoku-shakyo.com/

東日本大震災 台風12号被害への支援

●東日本大震災　義援金報告

平成23年3月15日より受け付けております「東日本大震災」義援金ですが、これまでに寄せらせた義援金は全額三重県共同募金会へ送金しました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

総額　20,689,227円（2月29日現在）

なお、**「東日本大震災」義援金** の受付は、平成24年9月30日まで延期されました。

●台風12号三重県災害　義援金報告

平成23年9月12日より受け付けておりました「台風12号三重県災害」義援金ですが、これまでに寄せらせた義援金は全額三重県共同募金会へ送金しました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

総額　331,862円

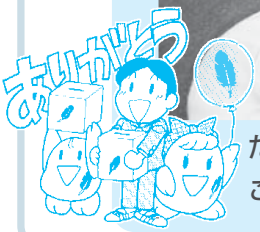
なお、**「台風12号三重県災害」義援金**の受付は、平成23年11月30日をもって終了しております。

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

たくさんの善意ありがとうございました

赤い羽根共同募金

皆様からいただきました、赤い羽根共同募金の実績は下記のとおりです。



たくさんのまちの皆様に街頭募金にもご協力いただきありがとうございました

戸別募金	3,006,986円
街頭募金	92,904円
法人募金	6,000円
学校募金	175,105円
職域募金	21,462円
その他	204円

総額　3,302,661円

皆様からいただきました募金が様々な地域福祉事業に活用されております

たとえば　ひとり暮らしの高齢者の方に配食サービス

毎年1回、海山区内の75歳以上のひとり暮らしの方々に夕食用お弁当をお届けしております。今年度は、1月27日に母子寡婦福祉会海山支部会員22名が、太刀魚のあじご飯・煮豆・なますなど真心のこもったお弁当を365名分作りました。

午後からは、会員と社協職員とで一軒一軒「寒冷により体調を崩しやすい時期ですので、お体には十分気をつけてお元気にお過ごし下さい」と声をかけお弁当をお届けしました。1年に1回の配食サービスですが、これからも続けていきたい事業の一つです。

赤十字社員増強運動（日赤募金）にご協力ありがとうございました

今年度も「赤十字社員増強運動」が５月に行われ、町民のご理解、ご協力をいただきまして、標記の成績を収めることができました。

今後ともこの運動の趣旨にご理解いただき、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

実績額
3,117,538円

※日本赤十字のホームページ

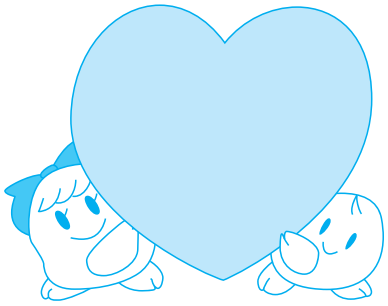
日赤 で 検索
http://www.jrc.or.jp/

まごころありがとうございました。

物品寄附

物品寄附にご協力いただいたみなさん（順不同・敬省略）
平成23年3月1日～平成24年2月29日までの期間で

氏名	住所	物品
山本　茂樹	山本	車椅子
樋口　建夫	出垣内	衣類
藤本　学	山本	車椅子・ポータブルトイレ

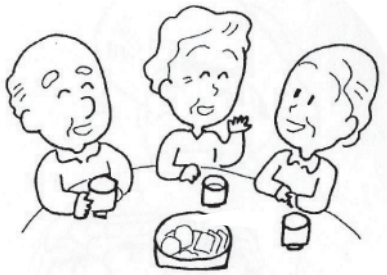


愛の古切手

古切手にご協力いただいたみなさん（順不同・敬省略）
平成23年3月1日～平成24年2月29日までの期間で

氏名	住所	氏名	住所	氏名	住所
鬼頭京子	東井ノ島	岡本恭子	山本	㈲山中精工	山本
㈱平野組	下地	東知子	出垣内	大久保美代子	挽木町
長井菊也	平岩町	町立紀伊長島幼稚園	出垣内	東孝文	西井ノ島
中世古明子	横町	第三銀行	新町	星野由佳利	東井ノ島
中野章子	三浦	西山弘子	中州	小池ふさみ	山本
石倉かつみ	横町	松生茂子	平成台	大勇建設（有）	出垣内
東紀州商工会広域連合	松本	橋倉住枝	出垣内	石倉佳子	片上
㈱大林組	加田	籔谷鉄工所	中ノ島	紀伊長島総合支所 住民室	加田
上村節子	松本	㈲正繁	片上	紀北中学校	山本
西田成一	江竜	東建興業㈱	山本		
日本基督教団紀伊長島教会	呼崎	三井物産フォレスト㈱	呼崎		

のひろば♪



福祉体験教室を実施しております

社会福祉協議会では、身近に福祉を体験していただくための各種教室を実施しています。主に小中学生を中心に高齢者疑似体験教室や車椅子体験、ブラインドウォーク、ユニバーサルデザイン講座、（災害）ボランティア講座などを実施しています。今年度では、紀北中学校、海野小学校、上里小学校、船津小学校、相賀小学校で実施しました。

小学生による車イス体験の様子

癒し（いや）を学ぶ リンパドレナージュ講習会

6 月 15 日に海山区のボランティアさんを対象にリンパドレナージュ認定資格者を招き、講習会を開催しました。リンパドレナージュとは、リンパ液の流れを活性化し、人の身体にとって不必要な異物や老廃物を集め、排出する施術方法です。病気の治療から美容まで幅広い用途で使われています。また、介護施設やリハビリ施設など心身の緊張をほぐす癒しとして福祉の現場でも期待されているようです。今回は、簡単なハンドマッサージを体験しました。

ボランティアグループ 紹介コーナー

ボランティアみやま

紀北町海山区のボランティアみやま（津村良香代表）は、11 月 20 日に最も被害の大きかった紀宝町浅利地区で会員 13 人による復興無料バザーを行いました。会場では、布団、コタツ、電気ストーブ、タンス、冷蔵庫、毛布や冬用の衣類 500 点が並び、浅利地区の住民に喜んでいただきました。

地域福祉

みんなで過ごす楽しい時間
ふれあいサロン開催

相賀ふれあいサロン

みんなで唄った音楽会

楽しかった七夕まつり

認知症の勉強会を開催！

引本ふれあいサロン

花見にいきました！

小学生と世代間交流

クリスマス会にマジシャンが？

共同募金配分金の一部を活用してふれあいサロンを開催しております。

障がい者(児)生活交流会

皆様の参加お待ちしております

皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を活用させていただき、４月にイチゴ狩りを夏にはお楽しみ会、冬にはクリスマス会を、海山区と紀伊長島区にそれぞれ分かれて実施させていただいております。福祉協力校である中学生のみなさん、福祉関係者の方々のご協力により、参加者一同が本当に楽しい生活交流会を実施することができ、参加者一同大変感謝しております。

イチゴ狩りで春を満喫

福祉協力校やボランティアの皆さんに盛り上げていただいた合同クリスマス会

こんにちは ほうかつ 地域包括支援センターです！

いくつになっても 元気な毎日

私たちが
お手伝いします

ほうかつは、地域で暮らす高齢者の皆さんのいろいろな相談にのります。住みなれた地域で安心して暮らしていけるように、福祉・介護・保健の専門職員（ケアマネジャー・社会福祉士・保健師）がお手伝いします。毎日の生活で不安に感じていること困っていることがあれば、悩む前にぜひ、ご連絡ください。

ご相談は「ほうかつ」へ

紀北町地域包括支援センター

☎ **47-0517**　紀北町紀伊長島区 東長島 209-9

営業時間　月～金　8：30 ～ 17：15（年末年始、祝祭日は除く）

紀北町社協指定（介護保険指定事業者）
居宅介護支援事業所

長島 TEL 47-2286　　**海山** TEL 32-3355

こんなんわけわからんわ～

人に言うのも
はずかしい。

介護で
困っている。

介護保険のこと
わからない？？

介護保険を使うには
どうしたらええんや？？

言葉がわからないし
相談したいな。

介護支援専門員とは？？（ケアマネジャー）

ケアマネジャーは介護の知識を幅広く持った専門家で、介護サービスの利用にあたって次のような役割を担っています。

○介護を必要とする人や家族の相談に応じたりアドバイスをします。
○利用者の希望に沿ったケアプランを作成します。
○サービス事業者への連絡や手配などを行います。
○施設入所を希望する人に適切な施設を紹介します。

介護保険の申請って？？

介護サービスを利用するには
介護保険の申請を行ってください。

指定居宅介護支援事業者とは？？

都道府県の指定を受け、介護支援専門員がいる機関です。要介護認定の申請の代行やケアプランの作成を依頼するときの窓口となり、サービス事業者との連絡・調整などを行っています。

ケアプランって？？

要介護認定を受けられた方が自宅で過ごすことができるようにその方の必要に応じた介護サービス計画を作成し、自宅での支援の計画を作ります。

お客様のプライバシーは必ずお守りします。

■**営業時間**　月曜日～金曜日　午前８：30～午後５：15 ただし、
国民の休日・祝日・年末年始（12/29 ～ 1/3）は除きます。

紀北町社協ケアマネ で検索してみてください！

http://www.kihoku-shakyo.com/

紀北町社協（介護保険指定事業者）
デイサービスセンター「ゆとり」

TEL 47-5544　FAX 47-5545

デイサービス「ゆとり」では、要介護認定を受けられた方を対象として、日中、自宅から通っていただき、食事・入浴・日常動作訓練・レクリエーション等のサービスを提供し、心身機能の維持向上と日常生活の活性化を図るとともに、ご家族の介護負担の軽減を図ることを目的として実施しています。

ご利用できる方

要介護認定を受け、要介護１～５、
及び要支援１・２となられた方。

利用定員とサービス・提供時間

定　員　１日　26名
曜　日　月～土曜日（祝祭日及び年末年始 12 月 29 日～１月３日を除く）
時　間　９：30～16：00
※ 9：30 までに施設に着くようにお迎えにあがります。
ご帰宅はおおむね 16：00 までに着くようお送り致します。

サービス内容

送迎、健康チェック
入浴（特殊入浴、一般浴）
体操、レクリエーション
食事、個別機能訓練
口腔機能向上サービス
おやつなど

１日の流れ

8：40～	送迎（迎え）
9：30～	健康チェック 入浴
12：00	体操・創作活動
12：00～13：00	昼食・休憩
13：00～15：00	レクリエーション 機能訓練
15：00～15：20	おやつ
15：30～	送迎 （送り）

年間行事予定

４月　イチゴ狩り　　５月　火災避難訓練
６月　創作（七夕づくり）
９月　ミニ運動会　　10月　地震防災訓練
11月　もみじ狩り
12月　クリスマス会
１月　初詣
２月　節分
３月　創作（さくらづくり）

お客様のプライバシーは必ず守ります

★ デイサービス「ゆとり」では、現在利用者を募集しておりますので、お気軽にご利用下さい。
★ 施設見学もできますのでお気軽にご連絡ください。

必要な方に、必要な時に、必要な介護を。
そして、ご家族の方にはリラックスできるひとときを、提供いたします。

紀北町社協ホームヘルパー

（介護保険・障害者自立支援指定事業者）

ご利用者さまの体調や生活リズムに合わせた訪問介護サービスを大切にしております

介護のことなら・・・

社協ヘルパーにお任せください

お客様のプライバシーは必ず守ります

サービス内容

身体介護では・・・入浴介助、清拭、排せつ介助、食事介助、通院介助等

生活援助では・・・掃除、布団干し、洗濯、買い物、調理等

登録ヘルパー募集！

社会福祉協議会では、紀北町内で在住の２級ホームヘルパー以上の資格がある方を募集しております。

◎時給　1,200 円以上
◎移動手当、有給休暇もあります。
お申込みは、紀伊長島本所か海山支所まで！

お問い合わせは

長島 47-0725
海山 32-3355