



～ふれあいネットワーク～

紀北町 社協広報

No.5

2010.3月発行

福祉きほく



真心と
お届けします

海山区では毎年11月に75歳以上のひとり暮らし高齢者のお宅へお弁当をお届けするボランティア行事を行っています。今回は地区内の民生委員さんと、食生活改善推進連絡協議会のみなさんのご協力で行われました。

朝早くから調理を行い、心をこめて、腕によりをかけてつくります。こしらえたお弁当は約350食！

訪問先では世間話などを交え、いつまでもお元気でと声をかけ、お弁当を配っていきます。その際には、「どうもありがとう」「待とったよ」などのご感想もいただき、とても喜んでいただいております。

このような活動をとおして、これからもよりよい地域づくりを目指します。「また来年も配るでね」



配食サービス



たくさんの善意ありがとうございました

赤い羽根
共同募金

皆様からいただきました赤い羽根共同募金の実績は下記のとおりです。



民生委員会女性部のご協力により街頭募金を実施させていただきました

海山区

戸別募金	1,467,844 円
街頭募金	32,018 円
学校募金	74,599 円
職域募金	11,285 円
その他	1,188 円
計	1,586,934 円

紀伊長島区

戸別募金	1,646,500 円
街頭募金	42,117 円
学校募金	119,446 円
職域募金	3,044 円
その他	5,929 円
計	1,817,036 円

実績額合計 3,403,970 円



本年度展開してまいりました赤い羽根共同募金運動には、町民の皆様方の温かいご理解、ご協力をいただき本当にありがとうございました。おかげをもちまして、地域福祉活動の推進、在宅福祉サービス推進事業費として配分させていただきます。今後とも赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

あなたの心がとどいています♥

皆様からいただきました募金が様々な地域福祉事業に活用されております



高齢者ふれあいサロン

一人暮らし等高齢者の生きがい作りや語り合いなど日々の暮らしの中で楽しんでいただける場としてふれあいサロンが行われています。今年から紀伊長島区においてもミニサロンとして、呼崎地区と片上地区でも開催されました。ボランティアさんの手作りで行われサロンはたいへん好評でしたので、これからもたくさん広げて生きたいと思います。

福祉教育推進事業（福祉協力校）

各小中学校にご協力いただいて、学童生徒のボランティア活動普及事業にも赤い羽根共同募金が活用されております。

各学校独自の事業計画を組んでいただき、たとえば福祉新聞の発行や高齢者との交流会、福祉施設への慰問激励、福祉体験教室など様々な活動が展開されております。



ボランティアセンター **だより**

ボランティア連絡協議会

ボランティア連絡協議会では、加盟している各ボランティアグループの活動状況の報告や今後の活動についての意見交換などを行い、福祉ボランティア活動の推進について定期的に検討会議を開催しております。また、町外からボランティアコーディネーター等の講師を招いて、座談会形式での研修も行っております。



ボランティアって？

"ボランティア"の語源は、ラテン語の"voluntus"や"Voluntarius"だと言われています。その意味は、「自由意志・自ら進んでやること」。

"ボランティア"とは、一般に「自発的な意志に基づいて人や社会に貢献すること」といわれており、次のような原則があります。

- ☆自発性…自由な意思で行うこと
- ☆無償性…利益を求めないこと
- ☆社会性…公正に相手を尊重できること
- ☆創造性…必要に応じて工夫できること

やさしく言うと、"ボランティア活動"は「自然な思いやりのやりとり」ということでしょうか。その活動は、いろいろな分野で展開されています。

海山区手話サークル さくらんぼ 会員募集！



毎月、第1・3火曜日、午後7時30分から9時まで紀北町老人福祉センターにおきまして手話サークルを実施しています。いちから手話の技術を学ぶことが出来るので、初心者の方、大歓迎です。1つの単語でも手話では、たくさんの表現方法があります。いつも幅広い年齢層の会員が和気あいあいと楽しく勉強しています。どなたでも興味のある方は是非一度見に来てください。

社協ボランティア大募集！！



紀北町にお住まいで、ボランティアに興味がある方歓迎いたします。ふれあいサロンや障がい者生活交流会など、地域福祉に関する行事等に参加してみませんか？

左写真は、ふれあいサロンで、ミニマジックを披露してくれているボランティアさんです。

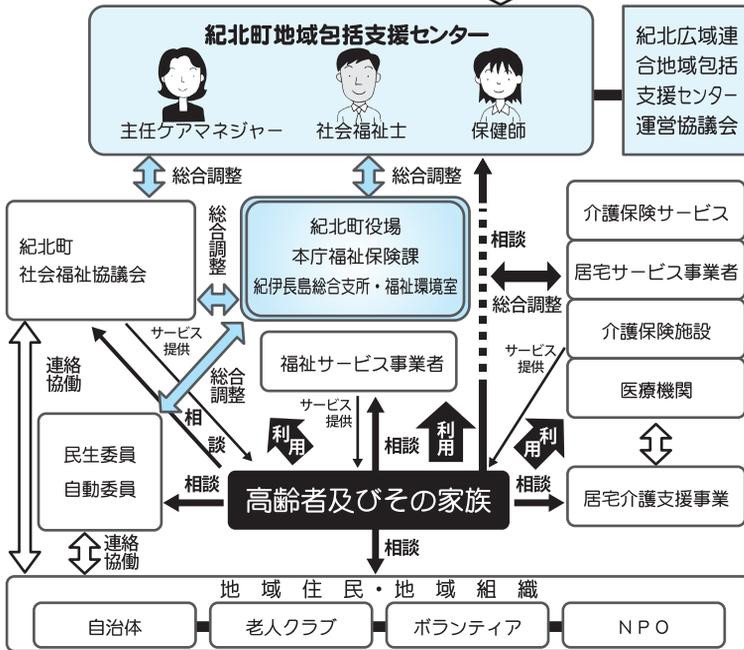
ご連絡は下記まで

長島本所 0597-47-0725
海山支所 0597-32-3355

紀北町地域包括支援センター

紀北町地域包括支援センターは、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーといった専門職員が チームとして、高齢者やその家族が抱える様々な悩みや困り事に関する相談や情報提供を行っています。また、医療機関や福祉関係等とも連携をとりながら、高齢者一人ひとりの状態に応じた相談・支援体制をめざして活動しています。

地域包括支援センターは、地域の皆で支え合い、介護予防に取り組みます！



高齢者急増中！！

紀北町の65歳以上の人口は、6,770人総人口に占める割合は、約35.1%（平成22年1月末現在）となっており、一人暮らしの方や高齢者世帯がここ数年で急速に増えてきています。現在は介護を必要としなくとも、将来への不安をお持ちの方も多いのではないでしょうか。

だれでも、どんなことでも…

「体調が悪くて食事の支度ができない」「腰が痛くて掃除や買い物が大変」などでお悩みの方や、「近所の高齢者がよく道に迷っているのに気にかかる」など、どこに相談したらよいのか解らずに困った経験はありませんか？ まずは、地域包括支援センターまでご相談ください。一緒に解決策を考えるとともに必要な制度やサービス、関係機関の情報をお知らせします。

町の利用者の声・ひとり暮らしで、自立した生活を頑張る東さん！



東 久さん (89歳)

★デイサービスを利用するようになって、もうすぐ3年、施設では頭の体操やゲーム・運動や工作を温かく接してくれる職員の方と一緒に楽しんでいます。学校に通っている気分になります。また、趣味の書道を施設に展示してもらえるので励みとなり、自宅でも作品を書き上げるのが楽しみなんです。こうして自立した生活ができるのも、周りの支えがあるからです。『ありがたいですよ…』地域包括支援センターの担当の方には、定期的に訪問していただき、身体・生活のことなどを聞いてもらっています。何でも気軽に相談できるので安心です。これからも、自分で出来ることは、頑張りたいという気持ちは強いです・・・(笑)。



<< お問い合わせ・ご相談先 >>

社会福祉法人 紀北町社会福祉協議会
紀北町地域包括支援センター
 電話 0597-47-0517 / FAX 0597-47-0532
 業務時間 8:30～17:15 月～金曜日
 土曜日曜・祝日・年末年始はお休み

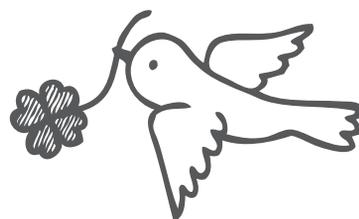
紀北町社協指定 (介護保険指定事業者) 居宅介護支援事業所

ご利用される方の立場に立ち、能力に応じて自立した生活がおくれるよう
公正・中立的な活動を実践します。

長島 0597(47)0725 海山 0597(32)3355

ケアマネージャーが在宅での介護を支援します♪

お気軽にご相談ください



“要介護認定の申請や更新の
手続きを代行します”

“介護保険サービスのご利用に
必要なプランを作成します”



“サービス事業者との連絡・調整
を行います”

🌸 お客様のプライバシーは必ずお守りします 🌸

■営業時間

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

ただし、国民の休日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。

まずは、要介護認定の申請をしましょう

(お手続きは役場福祉保健課・地域包括支援センターでもできます)



紀北町社協 (介護保険指定事業者)

デイサービスセンター「ゆとり」

TEL 47-5544 FAX 47-5545

デイサービス「ゆとり」では、より元気で、楽しく、健やかに生活を送れることを目的に、介護保険上で定められたサービスに基づき、個別に、そのご利用者様に合ったご利用方法(機能回復訓練や創作活動、レクリエーション、生活相談)を提供することにより、ご本人の自立促進、及び、ご家族の方の介護負担が軽減できるよう職員一同が心がけて努めております。

ご利用できる方

要介護認定を受け、要介護1～5と認定された方。
(要支援の方は、当施設で併せて行っている介護予防通所介護サービスをご利用になれます。)

利用定員とサービス・提供時間

定員 1日 26名
曜日 月～土曜日(祝祭日及び年末年始12月29日～1月3日を除く)
時間 9:30～16:30

※9:30までに施設に着くようにお迎えにあがります。
ご帰宅は概ね16:30までにつくように致します。

サービス内容

送迎、入浴(特殊入浴、一般浴)、健康チェック、体操、レクリエーション、食事、個別機能訓練、おやつなど



施設見学も出来ますのでお気軽にご連絡ください。

1日の流れ

8:30～	送迎
10:00～	健康チェック・入浴
12:00	体操・創作活動
12:00～12:30	昼食
12:30～15:00	レクリエーション・機能訓練
15:00～15:40	おやつ
15:40～	送迎



年間行事予定

4月 花見	5月 地震防災訓練
6月 創作(あじさいづくり)	
7月 創作(ミニ提灯づくり)	
8月 創作(ペンたてづくり)	
9月 ミニ運動会	10月 消火訓練
11月 もみじ狩り	12月 クリスマス会
1月 初詣	2月 節分
3月 創作(さくらづくり)	

お客様のプライバシーは必ず守ります

必要な方に、必要な時に、必要な介護を。
そして、ご家族の方にはリラックスできるひとときを、提供いたします。

紀北町社協ホームヘルパー

(介護保険・障害者自立支援指定事業者)

ご家族の方の負担となる入浴や食事の介助だけでなく、お部屋の掃除や買い物の代行など、あらゆるニーズに応える365日のバックアップ体制で、緊急時にも迅速に対応いたします。また、介護に関する様々なご相談にも対応。あらゆる面から介護を行うご家族の負担の軽減をはかります。

介護のことなら私たち

社協ホームヘルパーにお任せください

- ★自宅での一人入浴が不安、又は困難な方、ヘルパーがお手伝いします
- ★ベッド上で洗髪もできます
- ★生活面ではお部屋の掃除、洗濯、調理、生活必需品の買い物代行などもします

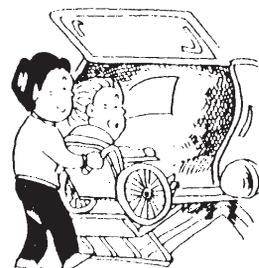
入浴介助



清拭



通院介助



お客様のプライバシーは必ず守ります



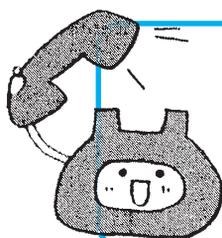
買い物・調理



洗濯



掃除



お問い合わせは

長島事業所 0597-47-1080
海山事業所 0597-32-3355

紀北町社協 (介護保険指定事業者) 訪問入浴事業所

～訪問入浴サービスの流れ～

① 訪問

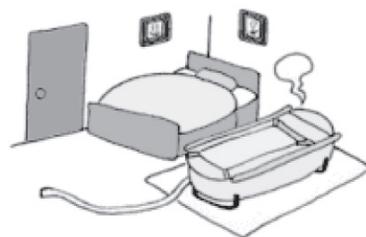


② 入浴前の健康チェック



入浴時の注意
血圧・脈拍・体温のチェックを行います
① 医師等から入浴に関する指示があればお知らせ下さい。
② 満腹時、空腹時の入浴は体調不良の原因となりますので、訪問予定の1時間前には、お食事、排泄を済ませて下さい。

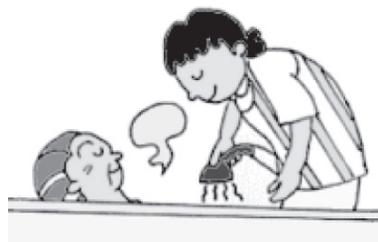
③ 準備



④ 清拭・洗髪



⑤ 入浴



⑥ 入浴後の健康チェック



ご家族の負担が大きいご家庭での入浴介助。専用の浴槽を装備した訪問入浴車とスタッフによる訪問入浴でご利用者のご負担の少ない入浴が可能になります。

高齢で寝たきりの方等が自宅において入浴が可能になるサービスです。看護師を含めて4人のスタッフが同行しますので、安心してご利用いただけます。

訪問入浴サービスにつきましては、現在海山区のみのサービスとなっております。

**お客様の個人情報
必ず守ります。**

お問い合わせは

TEL 0597-32-3357

紀北広域連合小規模作業所

只今、組みひも制作中～！

瑠璃ヶ浜(るりがはま)

みんなで力を合わせて地域に貢献！



現在、小規模作業所 瑠璃ヶ浜では、9名の利用者と活動しております。主な活動内容としては、地域の会社からの下請け作業や、自主製品である「組みひも製品」の製作、野菜作りを中心とした畑仕事などみんなで協力しながら行っております。また、月に一回は、地域への恩返しのため町内の清掃活動も行っております。

自主製品である「組みひも」は、自分で好みの色を選び利用者の自由な発想で組み上げた手作りの製品となっております。また、「すすきのほうき」は遠方の方からの注文もある人気製品になっており、オブジェとしてもたいへん人気があります。これらの製品は、瑠璃ヶ浜の他、道の駅マンボウ、尾鷲市福祉保健センター内「福祉の店」、喫茶「杉の子」でもお買い求めできます。

～販売している自主製品の数々～



携帯ストラップ



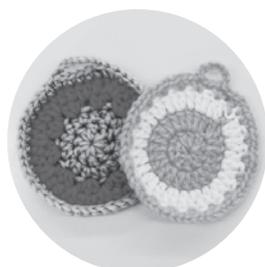
キーホルダー



めがねチェーン



帽子とめ～る



アクリルたわし



すすきのほうき



らくちんいす

下請け作業は ごぞいませんか？



瑠璃ヶ浜では、地元の業者様のご理解により、箸入れや袋詰めなどの下請け作業をさせていただいております。所員一同たいへん感謝しております。しかし、近年の不況の影響なのか下請けの作業も減ってきており、たいへん厳しい状況が続いております。何か当作業所のできるような下請け作業（タオルの袋詰めやダイレクトメールの発送作業等）がございましたら、ぜひ下記までご一報ください。よろしくお願いいたします。

TEL **47-5262**
FAX **47-5268**

会員になりませんか？

紀北町シルバー人材センター

地域の家庭、公共団体等から依頼された仕事を、シルバー人材センターが請負、会員に提供します。

ですから、必ずしも仕事があるとは限りませんし、収入の保障もありません。

『なんでもやってみよう』という気持ちで参加してみたいはいかがでしょうか！

働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

会員になるには	町内に居住する健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方。登録を希望される方は、下記の各支所にお問い合わせの上登録申請書を提出してください。
仕事の申込みは	一般家庭、公共団体等から申し込みを受け、登録された方に 応じた仕事をしていただいております。 まずは、各支所までご連絡ください。

丁寧できれいな仕上がりにリピーターの方がふえています。



主な仕事と料金

内 容	単 位	単 価	備 考
室内清掃	1時間あたり	710円	
草取り・除草	1時間あたり	710円	
草刈り	1時間あたり	800円	機械使用別途
大工仕事	1時間あたり	1,000円	
植木剪定	1時間あたり	900円	機械使用別途

※上記の金額は、事務費5%と消費税5%は含まれておりません。

紀北町シルバー人材センター

紀伊長島支所 電話 0597-47-0725

海山支所 電話 0597-32-3355

赤十字社員増強運動(日赤募金)にご協力ありがとうございました

今年度も「赤十字社員増強運動」が5月に行われ、町民の皆様のご理解、ご協力をいただきまして、標記の成績を収めることができました。今後ともこの運動の趣旨にご理解いただきご支援、御協力お願い申し上げます。

実績額

3,118,673 円



まごころありがとうございました。

物品寄附

平成21年2月1日～平成22年1月31日まで(敬称略)

氏名	住所	物品名
牧野君香	倉ノ下	PC用品他
三重県生命保険協会	津市	三菱ミニカ車椅子1台
西小学校	西町	車椅子1台
匿名		中古ビデオデッキ

今後とも愛の古切手運動へのご協力をよろしくお願い申し上げます。



三重県生命保険協会から、自動車(三菱ミニカ)を社会福祉協議会にご寄贈いただきました。この車両は、地域福祉権利擁護事業用にご活用させていただきます。

愛の古切手

平成21年2月1日～平成22年1月31日まで(敬称略)

氏名	住所	氏名	住所
(有) 正 繁	片上	石倉恒子	山本
紀伊長島総合支所	久野	西田成一	江竜
岡本恭子	山本	町立幼稚園	出垣内
石倉佳子	片上	日本基督教団紀伊長島教会	呼崎
東孝文	井ノ島	三宅公子	志子
樋口千代子	浦町	浅岡和生	南本町
橋倉住枝	出垣内	藪谷鉄工所	中ノ島
上村節子	松本	三井物産フォレスト(株)	呼崎
東宣子	藪ノ町	(有) 山中精工	山本
東伸也	渡し場	西田勝美	山本
紀北町商工会	松本	東建興業(株)	山本
平野組(株)	下地	大徳建設(株)	矢口浦
第三銀行	新町	小池ふさみ	山本
(社)三重県建設業協会	尾鷲市	(有) 大勇建設	出垣内
竹中光男	前垣内	東八重	中州
紀北町役場	相賀		

使用済み切手の切り方は・・・

- ・封筒に張ってある切手を、周囲約5ミリから1センチの余白を残して切り取ってください。
- ・封筒の裏側の紙を一緒に切り取らないでください。



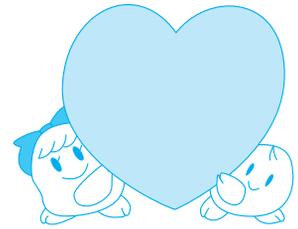
町内の皆様から寄せられた使用済み切手は、(社)日本キリスト教海外医療協会(JOCS)に送られ切手収集家により換金され、アジアへ医療協力の資金として役立っております。



JOCS ホームページ
<http://www.jocs.or.jp/>

善意のご寄附ありがとうございました

皆様からお寄せいただきました寄附金は、地域福祉事業（高齢者ふれあいサロン事業・障がい者（児）生活交流会事業・介護機器貸出事業・地域福祉権利擁護事業・ボランティアセンター事業）等にご活用させていただきました。本当にありがとうございました



平成 21 年 2 月 1 日～平成 22 年 1 月 31 日までの寄付者 (敬称略)

【紀伊長島区】					
東 紀 利	山 崎 充	奥 川 盛 行	南 竜 太	佐々木 茂行	桐山 千佳子
野 呂 勝 美	野 呂 重 利	東 則 行	久 保 惠 司	武 村 廣 子	旧国鉄紀伊長島 機 関 区 OB 会
紀州カラオケ愛好会 代 表 東 正 治	東 喜 博	喫 茶 カ ラ オ ケ キ ャ ビ ン	世 古 昌 基	東 静 代	竹 本 一 美
小 田 敏 男	紀北町燈籠祭会 実 行 委 員 会	中 野 直	橋 倉 ひ さ へ	奥 川 盛 行	中 野 暄 侃
東 真 弘	小 田 洋 子	東 紀 州 商 工 会 広 域 連 合	川 口 信 一 郎	堀 口 伝 二	フレッシュ歌謡クラブ
脇 博 彦	与年会 二郷小学校 卒 業 生	しょうこの店ジェラシー 茶 記 (チャリティーカラオケ会)	長 井 俊 彦	大 塚 晃	石 原 信 一
西 村 敏 一	高 須 康	東 三 千 夫	大 川 泰 明	村 口 章	橋 倉 さ ち 子

【海山区】					
疇 地 鎮 生	植 村 潔	世 古 惣 平	森 下 昭 弘	山 本 稔	山下 喜代治
長 野 一 則	井 上 和 久	平 見 あ さ 子	川 端 泰	濱 田 正 二	濱 田 和 弘
五 味 勝 哉	脇 勝 成	各 和 一 恵	岡 本 耕 治	兵 後 憲 寛	木 田 幸
濱 田 緑	原 宿 懐 メロ会 小 杉 泰 正	堀 内 良 二	津 村 淳	大 谷 香 容 子	岡 本 設 男
高 階 泰 樹	植 村 馨 一	カ ラ オ ケ も ん ち ゃ ん 愛 好 会	川 村 博 通	松 永 勲	奥 村 徳 美
濱 田 貴 史	植 村 幸 雄	源 口 次 廣	ひ ま わ り 会	中 村 洋 一 朗	藤 岡 秀 雄
世 古 文 男	中 村 節 子	カ ラ オ ケ 喫 茶 舞	柳 生 佳 洋	大 藤 秀 一	松 永 芳 典
小 黒 昌 之	浜 田 俊 生	小 林 茂 也	堀 本 一 美	小 川 清 彦	海 山 山 草 会
伊 藤 侑 丘	川 端 直 之	梅 本 総 司	坂 井 繁 次	疇 地 充	奥 村 宗 彦
岡 田 幹 生	細 川 幹 生	植 松 真 弘	草 間 浩 二	奥 村 克 司	川 村 ひ と み
東 吉 彦	奥 村 正 文	梅 本 浩 志	北 村 美 保	藤 原 光	浦 上 雅 生
奥 村 寿 一	村 井 與 治	奥 村 宗 彦	那 々 木 晃	石 橋 文 也	井 岡 豊
奥 村 祐 司	直 江 英 明	武 田 實	山 下 高 弘	奥 村 清	平 山 籐 一
中 村 正 信	濱 田 秀 一	畦 地 洋 祐	奥 村 純 英	喫 茶 カ ラ オ ケ キ ャ ビ ン	民 部 規 生
川 端 康 弥	家 崎 敏	松 葉 博	浜 田 光 博	廣 瀬 栄 紀	奥 村 幸 吉
井 上 寛					



社会福祉法人 紀北町社会福祉協議会

〒519-3204 三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島 209 番地 9

TEL 0597-47-0725 FAX 0597-47-5010 E-mail kihoku-knsya@zb.ztv.ne.jp

HP <http://kihoku-shakyo.com/>