

第6回

認知症予防

# さくらんぼカフェ



認知症の人や、その家族を中心に、どなたでも自由に参加OK

日にち 平成31年1月21日(月)

時間 13:30~15:00頃まで

場所 社会福祉会館 2階

(紀北町東長島 209-9)

## カフェイベント

認知症予防へ向けた運動

✿コグニサイズ

(頭と体を同時に動かす体操)



利用料 100円 (お茶代+お菓子代として)

百円もって遊びに来てね(^^♪

同時開催 認知症家族のつどい

主催 認知症生活応援ボランティア  
さくらんぼ

協力 紀北町地域包括支援センター(ほうかつ)

問い合わせ先 ほうかつ 47-0517

ほうかつ海山 33-0517



三重県紀北町  
マスコットキャラクター  
きーぼくん