

第5回

認知症予防



さくらんぼカフェ

認知症の人や、その家族を中心に、どなたでも自由に参加OK

日にち 平成30年10月15日(月)

時間 13:30~15:00頃まで

場所 老人福祉センター2階

(相賀488番地1)

カフェイベント

認知症予防へ向けた運動

✿コグニサイズ

✿太極拳風リハビリ体操



利用料 100円 (お茶代 + お菓子代として)

百円もって遊びにきてね^^♪

同時開催 認知症家族のつどい

主催 認知症生活応援ボランティア
さくらんぼ

協力 紀北町地域包括支援センター(ほうかつ)

問い合わせ先 ほうかつ 47-0517

ほうかつ海山 33-0517



三重県紀北町
マスコットキャラクター
きーほくん