

認知症の方を介護する

家族のつとらい

認知症の方を介護するご家族の交流会を開催します。認知症の方を介護する上での不安・悩みを話し合い、仲間作りや認知症・介護に関する情報コツをつかみませんか？



【日 時】 1月21日（月） 13時半～15時半

（ご都合のつく時間のみでの参加でもOKです！）

【場 所】 社会福祉会館 1階（東長島）

【参加費】 無料

**【対 象】 認知症の方を介護しているご家族
認知症に関心のある方**

【申込み】 事前の申込みは不要です



2階707で

さくらんぼカフェ

を同時開催

つとらいへ行って相談したいけど、1人にはしておけないし・・・という方でも大丈夫！！
ご本人様もご家族の方も一緒にご来場ください。

※イベントあります。
※利用料(お茶菓子代)100円

さくらんぼカフェは、認知症生活応援ボランティア「さくらんぼ」さんたちが運営を行ないます。

お問い合わせ先

紀北町地域包括支援センター（ほうかつ）

ほうかつ 電話 47-0517

ほうかつ海山 電話 33-0517

（協力） NPO法人 HEART TO HEART