



あけましておめでとうございます

平成30年度 第4回介護者のつどいのお知らせ

2019 2月5日 火



楽しくそば打ち体験！！
そして、おいしいおそばを食べて
リフレッシュしましょう♪



10時～12時半頃まで

そば打ち体験と食事

対象者

介護をしている家族の方

場所

そば蔵 旭屋（紀北町十須829）

参加費

500円

持ち物

エプロン・三角巾、ハンドタオル

※お持ち帰りしたい方は、入れ物をご持参ください。

送迎が必要な方

（海山）老人福祉センター 9時20分発

（長島）東長島公民館 9時40分発

締切

1月29日（火）

【申し込み先】

紀北町地域包括支援センター（ほうかつ） 47-0517