



〈発行者〉紀北町社会福祉協議会

(紀北町生活支援体制整備事業)

〒519-3204 三重県北牟婁郡紀北町東長島209番地9 TEL 0597-47-0725



社協公式HP



## ささえ合いサポーター

\*\* ささえ合いサポーターが誕生するまで \*\*

### \* ささえ合い講座 \*



令和6年度  
年3回実施 80名参加  
令和5年度より  
「ささえ合い」の大切さ  
や必要性について知り、  
学ぶ機会として、紀北町  
民全体を対象に開催



知る

### \* みらい塾 \*



令和6年度  
年4回実施 95名参加  
令和5年度の「ささえ合  
い講座」後、地域の支え  
合いについて気軽に話  
し合える機会の継続を  
希望されるこえがあり、  
「みらい塾」が誕生

話し合って気づく

### \* ささえ合いサポーター \*



令和7年12月現在 35名登録

「みらい塾」の参加者の中で、話し合っているだけで  
はなく、実際に活動をしていこうという声上がり、令  
和7年3月にささえ合いサポーターが誕生しました

ささえ合いのしくみづくり

に向けて活動しています

行動していく

ささえ合いサポーターによる

## \*\* おためしゴミ出し支援の実施 (8/4~11/10 実施) \*\*



一人暮らしの高齢者で、ゴミ出しが困難な方  
を対象に、ゴミ出し支援を試験的に実施しまし  
た。本取り組みは、単にゴミを出すことを目的と  
するのではなく、安否確認など見守り活動とし  
ての役割も担っています。

今回はゴミ出し支援に限られましたが、今後は  
高齢者の困りごとの中で、サポーターが対応  
できる範囲の支援を継続していき、助け合いが  
しやすい方法を考えていきます。

\* ささえ合いの活動を始めてみたい \* 集まりの場をしてみたい \* 地域のこれからのことを地域の人と話し合ってみよう

そんな時はぜひ一度 地域支え合い推進員に相談してみてください。一緒に考えましょう

＜お問い合わせ＞ 紀北町社会福祉協議会 地域支え合い推進員 ☎ 0597-47-0725

# 住民同士の話し合いの場『おにぎり会』が誕生しました

『おにぎり会』とは、三浦地区の住民が自主的に集まり地域について話し合う場です。

誕生のきっかけは、三浦地区で全 3 回開催した「ささえ合い座談会」です。座談会では、「三浦地区のいいところ、困ってきそうな事」をみんなで話し合い、ささえ合い活動について学んだあと、「こんな三浦になったらいいな」について意見を出し合いました。みんなで考えた三浦について、これからも継続して話し合っていくと『おにぎり会』が誕生しました。いろんな世代が集まり、一緒に地域について考え、話し合うことで、住民同士がつながり、地域にささえ合いが広がっています。



## \*\* ささえ合い座談会 \*\*

自分たちの地域に合ったささえ合いを地域のみなさんで考え、行動していくきっかけとして座談会を実施しています。座談会後も地域ささえ合い推進員が話し合いの場の継続支援を行い、ささえ合い活動へとつなげ、暮らし続けやすい地域づくりを一緒に進めていきます。

## 令和 7 年度 ささえ合い講座のお知らせ (全 2 回)

地域で行われている身近なささえ合い活動を知り、  
ささえ合い活動が自分にとって、地域にとってどんな効果があるのか一緒に考えてみませんか？

	日 時	内 容	講師・発表者	会 場
第1回	1月24日(土) 13:30~15:30	ささえ合いのまちづくりフォーラム つながることから広がるささえ合い	〈講 師〉さわやか福祉財団 高橋 望 氏 〈発表者〉ボランティアみやま 津村 良香氏 大正琴 野菊の会 西田 勝美氏 だいこんの会 岡村 哲雄氏	紀北町 東長島公民館 (東長島 915-2)
第2回	1月29日(木) 13:30~15:30	みんなでつくる地域のささえ合い 楽しみながら取り組もう	〈講 師〉さわやか福祉財団 高橋 望 氏	紀北町 社会福祉会館 (東長島 209-9)

お申し込み・お問い合わせは、0597-47-0725 紀北町社会福祉協議会 地域支え合い推進員まで

誰もが住み慣れた地域で  
いつまでも安心して暮らし続けられるように、  
ささえ合い講座を通じて一緒に考えてみませんか？



\*\* ささえ合い講座は、どなたでも参加できます 関心のある方はご連絡ください \*\*

～～ ささえ愛便りに関するお問い合わせは ～～

担当：紀北町社会福祉協議会 地域支え合い推進員 山口・大谷 TEL 0597-47-0725