

認知症の方を介護する

家族のつとめ

認知症の方を介護するご家族の交流会を開催します。認知症の方を介護する上での不安・悩みを話し合い、仲間作りや認知症・介護に関する情報コツをつかみませんか？

【日 時】 1月 20日（月） 13時半～15時半

（ご都合のつく時間のみでの参加でもOKです）

【場 所】 老人福祉センター 1階（相賀488-1）

【参加費】 無料

**【対 象】 認知症の方を介護しているご家族
認知症に関心のある方**

【申込み】 事前の申込みは不要です



2階707で



さくらんぼカフェ

を同時開催

つとめへ行って相談したいけど、
1人にはしてあげないし・・・
という方でも大丈夫!!!
ご本人様もご家族の方も一緒に
ご来場ください。

※イベントあります。

（さくらんぼカフェは、認知症生活
応援ボランティア「さくらんぼ」）

お問い合わせ先

紀北町地域包括支援センター（ほうかつ）

ほうかつ 電話 47-0517

ほうかつ海山 電話 33-0517

（協力）NPO法人 HEART TO HEART