

ささえ合い講座 (全4回)

紀北町でいつまでも安心して暮らし続けるために
今、自分ができること、地域ができること、
身近な支え合い活動について
みんなで楽しく話しながら一緒に考えてみませんか？

	日時	内容	会場
第1回	10月28日(土) 13:30~15:30	「みんなで考えよう！地域の支え合い」	紀北町 社会福祉会館 2階 (紀北町東長島209-9)
第2回	11月2日(木) 13:30~15:30	「助け合い活動をゲームで体験してみよう」	
第3回	11月16日(木) 13:30~15:30	「他市町の支え合い活動について」	
第4回	11月22日(水) 13:30~15:30	「紀北町の支え合い活動について」	

講師紹介



高橋 望 氏

さわやか福祉財団 共生社会推進リーダー

病院、高齢者施設などの設計業務を経て、広くまちづくり”に携わる。現在、共生社会推進リーダーとして富山県、三重県、岡山県など10県を担当。自然にふれあい助け合える地域、生き生きとしたあたたかいまち、新しいふれあい社会づくりに向けて、各地で開催される住民主体の助け合い活動創出のためのフォーラムやワークショップなどを中心に活動を展開中。県が実施する体制整備事業アドバイザーとして、自治体の取組相談や協議体の運営、住民勉強会の支援も実践している。一級建築士。

第1・2・4回 講師



西 勉 氏

福祉アドバイザー

高齢者施設や行政機関の福祉専門職としての経験を経て、令和5年4月より福祉専門のフリーランスとして起業し、行政機関や福祉関係機関の専門職支援などを中心に活動を行っており、紀南地域エリアの生活支援コーディネーターや御浜町の重層的支援体制整備事業におけるコーディネーター、紀宝町福祉アドバイザーなど、高齢者、障がい者、困窮、児童福祉等、地域福祉全般に関わる業務に関わっている。また、紀南地域を中心に福祉に関する様々な役員や委員なども受けており、地域での活動も行っている。社会福祉士。

第3回 講師

対象者

町内在住で地域のために何かやってみたい方
自分たちの活動を広めたい方
「ささえ合い」や「地域づくり」に関心がある方

お申込み 電話、Googleフォーム、窓口にてお申し込みください

申込期限 各回1週間前まで

参加費無料 定員20名(先着順)

こちらからも
お申込みできます



第1回 10月28日(土)

内容

「みんなで考えよう！
地域の支え合い」

講師：さわやか福祉財団
高橋 望氏



これから5年先・10年先私たちの暮らしはどうなっているのでしょうか？いつまでも暮らしやすいまちづくりのために地域の支え合いについて学びます。

第2回 11月2日(木)

内容

「助け合い活動を
ゲームで体験してみよう」

講師：さわやか福祉財団
高橋 望氏

カードを使って楽しみながら助け合い活動(小さな困りごとを気軽に頼めるお互いさまの関係づくり)を体験し、地域の助け合いについて考えます。

第3回 11月16日(木)

内容

「他市町の支え合い活動について」

講師：福祉アドバイザー
西 勉氏

他市町で取り組まれている支え合い活動についてご紹介いただき、「これならチャレンジできそう」といった支え合いについて考えます。



第4回 11月22日(水)

内容

「紀北町の支え合い活動について」

講師：さわやか福祉財団
高橋 望氏

支え合い活動江尾おこなっていくうえで大切なことを学び、紀北町でチャレンジしてみたいことをどうすれば実現できるかについて一緒に考えます。

会場案内図



支え合い活動って
どんな活動？



日常生活でのちょっとした困りごとのお手伝いや、ご近所への声かけなど困ったときはお互いさまの地域をつくるための活動です。



お問い合わせ

0597(47)0725

紀北町社会福祉協議会

地域支え合い推進員 山口・五味